



ที่ สท ๐๐๓๓.๐๐๓/ว.๐๓๐๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี  
ถนนสิงห์บุรี-สุพรรณบุรี สท ๑๖๐๐๐

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร Mini Case Manager : Chronic illness  
(Diabetes Mellitus and Hypertension)

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดสิงห์บุรี, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุกแห่ง และสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร Mini Case Manager จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. แบบตอบรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี ได้ดำเนินการจัดโครงการอบรม  
เชิงปฏิบัติการหลักสูตร Mini Case Manager : Chronic illness (Diabetes Mellitus and Hypertension)  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท  
จังหวัดสระบุรี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ขอประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงาน  
ของท่านที่สนใจ เข้าร่วมอบรมฯ ตามวัน และสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ มีค่าใช้จ่ายในการลงทะเบียน  
จำนวน ๔,๐๐๐ บาท/คน ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ เบิกจากต้นสังกัด พร้อมส่งรายชื่อ  
ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี ทาง E-mail:ncdsingburi@gmail.com ภายในวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖  
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายไชยชัย สาครพานิช)  
บาทแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

โทร. ๐ ๓๖๘๑ ๓๔๙๓ ต่อ ๑๑๔

โทรสาร ๐ ๓๖๕๔ ๓๕๐๒



Plan ๒-๒  
รหัสคณะ.....  
รหัสวิทยาลัย.....

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท  
โครงการการอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร Mini Case Manager: Chronic Illness  
(Diabetes Mellitus and Hypertension)

โครงการประจำ

ประเด็นยุทธศาสตร์ ที่ ๓ การบริการวิชาการเพื่อตอบสนอง ระบบสุขภาพด้านการดูแลโรคเรื้อรัง  
โดยการมีส่วนร่วมของสังคม/ชุมชน

เป้าประสงค์

G๙ เป็นแหล่งเรียนรู้และถ่ายทอดเทคโนโลยีหรือนวัตกรรมการดูแลสุขภาพและ  
สุขภาพะชุมชนที่มีโรคเรื้อรัง  
G๑๐ สร้างหลักสูตรการพัฒนาสมรรถนะบุคลากรด้านสุขภาพเพื่อตอบสนอง  
ความต้องการของระบบสุขภาพ

แผนงาน

บริการวิชาการ

กลยุทธ์

S๖: พัฒนาหลักสูตรการบริการวิชาการ เพื่อสนองต่อระบบสุขภาพด้านการจัดการ  
สุขภาพะชุมชนที่มีโรคเรื้อรัง  
S๗: สร้างความเข้มแข็งและศักยภาพที่โดดเด่นของอาจารย์ในการบริการวิชาการ  
แก่สังคมอย่างครบวงจร

ตัวชี้วัดกลยุทธ์

๑. จำนวนหลักสูตรฝึกอบรมใหม่/หลักสูตรปรับปรุงด้านโรคเรื้อรัง
๒. ร้อยละของหลักสูตรฝึกอบรมที่มีค่า NPS ระดับดีมากขึ้นไป
๓. ร้อยละของอัตราเพิ่มของรายได้ที่ได้จากการบริการ วิชาการเทียบกับปีที่ผ่านมา
๔. ร้อยละของหลักสูตรที่มีผู้สมัครเข้าศึกษาหรืออบรมเพิ่มขึ้น
๕. ร้อยละของจำนวนหลักสูตรที่มีผู้เข้ารับการอบรมอย่างน้อยร้อยละ ๙๐ ของแผน

๑. ชื่อโครงการ : การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร Mini Case Manager: Chronic Illness  
(Diabetes Mellitus and Hypertension)

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๒.๑ นางสาวปัฐยาวัชร ปรากฏผล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
- ๒.๒ นางขวัญชนก ยศคำลือ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. หลักการและเหตุผล

โรคเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทยรวมทั้งเครือข่ายบริการสุขภาพที่ ๔  
และเครือข่ายบริการสุขภาพอื่นๆ โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มจำนวนกลุ่มเสี่ยง  
กลุ่มป่วย กลุ่มควบคุมโรคไม่ได้และมีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ เพิ่มสูงมากขึ้นทุกปี ถือเป็นปัญหาสาธารณสุข  
ที่สำคัญต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เพราะบุคคลทั้ง ๓ กลุ่มนี้ต้องใช้งบประมาณในการรักษาโรคสูงมาก  
จำเป็นต้องได้รับดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่องทุกระดับของภาวะสุขภาพและทุกระดับของสถานบริการ  
แนวคิดการจัดการรายกรณีถือเป็นหนึ่งในกลยุทธ์การบริหารจัดการกองทุนโรคเรื้อรัง ที่สอดคล้องกับ  
แผนยุทธศาสตร์สุขภาพดีวิถีไทย โดยเป้าหมายของการจัดการรายกรณีคือเพื่อทำให้เกิดคุณภาพของการดูแล  
รักษาพยาบาลที่ต่อเนื่องในทุกระดับของสถานบริการ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้รับบริการ ลดค่าใช้จ่ายทั้งใน  
ระบบบริการและค่าใช้จ่ายของผู้รับบริการ

สำเนาถูกต้อง

วิทยาลัย...

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท มีพันธกิจที่สำคัญอย่างหนึ่งคือการบริหารวิชาการ แก่สังคมเพื่อตอบสนองปัญหาสาธารณสุขของประเทศ และพัฒนาศักยภาพของบุคลากรสาธารณสุข ในเครือข่ายบริการสุขภาพให้สามารถปฏิบัติหน้าที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพในระดับสูงยิ่งขึ้น ดังนั้นวิทยาลัยพยาบาล ร่วมกับสมาคมศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท จึงได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร Mini Case Manager: Chronic Illness (Diabetes Mellitus and Hypertension) เพื่อให้ผู้ผ่านการอบรมทุกคนมีความรู้ความสามารถ ในการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง สามารถประเมินความเสี่ยง และความซับซ้อนของปัญหาสุขภาพ กาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ พึงกษสิทธิ์แก่ผู้ใช้บริการ ผู้ซื้อบริการ และผู้ให้บริการ ประสานแหล่งประโยชน์และทรัพยากรสุขภาพให้กับผู้ป่วยและครอบครัว สื่อสาร/ประสาน ทีมการดูแล ใช้สารสนเทศและจัดการความรู้ ข้อมูล/เทคโนโลยี ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพให้เหมาะสมกับภาวะสุขภาพและบริบทของผู้ป่วยและครอบครัว สามารถประยุกต์แนวคิดและ พัฒนาระบบบริการที่สอดคล้องกับความต้องการของผู้ป่วยและเกณฑ์มาตรฐานของคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง คุณภาพได้ อันจะเป็นการช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นการลดค่าใช้จ่าย ในการดูแลรักษาและเป็นการพัฒนาคุณภาพของระบบบริการผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่อไป

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการจัดการโรคเรื้อรังในยุคปัจจุบัน
- ๔.๒ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความรู้ และประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการโรคเรื้อรังในสถานการณ์จริง
- ๔.๓ เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้แนวปฏิบัติและนวัตกรรมการจัดการโรคเรื้อรัง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพจากเขตสุขภาพที่๔/พยาบาลวิชาชีพทั่วไป/พยาบาลวิชาชีพศิษย์เก่า จำนวน ๕๐ คน

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖ รวมจำนวน ๕ วัน

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมพุดน้ำบุษย์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท จังหวัดสระบุรี

๘. วิธีดำเนินการ (PDCA)

กิจกรรมตามโครงการ	ระยะเวลาดำเนินโครงการ
๘.๑ ประชุมคณะทำงานและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการเตรียมการจัดประชุม	ธ.ค. ๒๕๖๕
๘.๒ จัดทำหลักสูตรการอบรม และการขออนุมัติหน่วยงานคณาธิการศึกษา ต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ต่อสภาการพยาบาล	ธ.ค. ๒๕๖๕
๘.๓ ประสานงานกับวิทยากรและจัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรม	ม.ค. ๒๕๖๖
๘.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการอบรมและรับสมัคร	ธ.ค. ๒๕๖๕ - ก.พ. ๒๕๖๖
๘.๕ ดำเนินการฝึกอบรม	๑๓-๑๗ มี.ค. ๒๕๖๖
๘.๖ ประเมินความรู้ และความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรม	๑๓-๑๗ มี.ค. ๒๕๖๖
๘.๗ สรุปผลการดำเนินงานโครงการและการนำความรู้ไปใช้ประโยชน์	๒๐-๓๑ มี.ค. ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

๙. งบประมาณ...

๙. งบประมาณ แลหลังงบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากการลงทะเบียน จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๔,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท (สองแสนบาทถ้วน) โดยด้วเฉลี่ยจ่ายทั้งโครงการ ดังนี้

รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
ไตรมาสที่ ๔	
๑. ค่าธรรมเนียมขออนุญาตหน่วยการเรียนรู้การศึกษาต่อเนื่องพยาบาลศาสตร์	๕,๐๐๐
๒. ค่าสมนาคุณวิทยากรหน่วยงานภาครัฐ	
- วิทยากรบรรยาย จำนวน ๒๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๑๓,๒๐๐
- วิทยากรกลุ่ม ๆ ละ ๑ คน ๕ กลุ่ม จำนวน ๓ วัน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๑๘,๐๐๐
- วิทยากรกลุ่ม ๆ ละ ๑ คน ๖ กลุ่ม จำนวน ๑ วัน ๆ ละ ๓ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๑๐,๘๐๐
- วิทยากรอภิปราย ๓ คน จำนวน ๑ วัน ๆ ละ ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท	๑๐,๘๐๐
๓. ค่าอาหารกลางวันสำหรับวิทยากร ผู้อบรม และคณะทำงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๕ วัน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๑๕๐ บาท	๔๕,๐๐๐
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับวิทยากร ผู้อบรม และคณะทำงาน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๕ วัน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๕ บาท	๒๑,๐๐๐
๕. ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงไปรับส่งวิทยากร และค่าเดินทางสำหรับวิทยากร	๕,๐๐๐
๖. ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารและเข้าเล่ม จำนวน ๖๐ ชุด ๆ ละ ๑๒๐ บาท	๗,๒๐๐
๗. ค่าสนับสนุนห้องประชุมและสไลด์ทัศน์ปรกรณ์ จำนวน ๕ วัน ๆ ละ ๑๐,๐๐๐ บาท	๕๐,๐๐๐
๘. ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึกอบรม	๑๐,๐๐๐
๙. ค่าใช้จ่ายในการติดต่อสื่อสาร (ค่าไปรษณีย์)	๑,๐๐๐
๑๐. ค่าแท้มเอกสาร จำนวน ๖๐ ใบ ๆ ละ ๕๐ บาท	๓,๐๐๐
<b>รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สองแสนบาทถ้วน)</b>	<b>๒๐๐,๐๐๐</b>

๑๐. ดัชนีวัดความสำเร็จ

ดัชนีบ่งชี้วัดความสำเร็จ	เกณฑ์	วิธีการประเมินผล
๑๐.๑ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดการโรคเรื้อรังในระดับดี	๘๐	แบบประเมินความรู้เกี่ยวกับการจัดการโรคเรื้อรัง
๑๐.๒ จำนวนนวัตกรรมการจัดการโรคเรื้อรังที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้	อย่างน้อย ๕ ผลงาน	แบบรายงานการนำเสนอวัตกรรมการจัดการโรคเรื้อรัง
๑๐.๓ ร้อยละของผู้เข้ารับการอบรมมีค่าเฉลี่ยความพึงพอใจ มากกว่า ๓.๕๑ ขึ้นไป	๘๐	แบบประเมินความพึงพอใจการเข้าร่วมโครงการอบรมฯ


สำเนาถูกต้อง

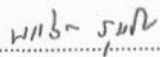
๑๑. ประโยชน์...




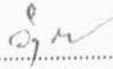
๑๑. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักและเห็นความสำคัญในการจัดการโรคเรื้อรัง
- ๑๑.๒ หน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุขมีบุคลากรที่มีศักยภาพด้านการจัดการโรคเรื้อรัง
- ๑๑.๓ การดำเนินงานด้านการแก้ไขปัญหาโรคเรื้อรังในระบบบริการสุขภาพมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น


ลงชื่อ..........ผู้รับผิดชอบโครงการ  
(นางสาวปรีญาวัชร ปรากฎผล)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายพรเลิศ ชุมชัย)  
หัวหน้างานบริการวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นางสาวบุญสืบ โสโสม)  
รองผู้อำนวยการด้านวิจัยและบริการวิชาการ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นางจรัส สารชะวัน)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พระพุทธบาท ปฏิบัติราชการแทน  
อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก

ตรวจสอบแล้ว งบประมาณสามารถเบิกจ่ายได้

..........  
(นางสาวสุรรัตน์ อุดเจริญ)  
นักวิชาการเงินและบัญชี  
วันที่ 11 เดือน 11 ปี พ.ศ. ๒๕๖๕

สำเนาถูกต้อง  




วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท  
กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร Mini Case Manager: Chronic disease  
(Diabetes Mellitus & Hypertension) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖  
ระหว่างวันที่ ๑๓-๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖  
ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท

\*\*\*\*\*

วันที่ ๑๓ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐ น.

พิธีเปิดการอบรม Mini Case Manager: Chronic disease

๐๘.๐๐-๑๒.๐๐ น.

โรคเรื้อรังกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ Covid-๑๙

โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

แนวคิดการจัดการรายกรณีและทักษะที่จำเป็นสำหรับพยาบาลผู้จัดการ

รายกรณีโรคเรื้อรัง โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปราบกุลผล

๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา

โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ และคณะ

วันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

การนำเสนอผลงานวิชาการด้านโรคเรื้อรังและการเรียนรู้ประจำวัน

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

บูรณาการพยาธิสรีรวิทยา : การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นและการส่งต่อ

โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปราบกุลผล

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

Update การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (DM, HT, DLP, CKD, CHD, CHF)

โดย น.พ. ณรงค์ วัฒนชัยนิรมล โรงพยาบาลสระบุรี

๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา

โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปราบกุลผล และคณะ

วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

การนำเสนอผลงานวิชาการด้านโรคเรื้อรังและการเรียนรู้ประจำวัน

๐๙.๐๐ -๑๒.๐๐ น.

Update การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผลในการรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โดย เกสัชกรหญิงวงศ์ทิพารัตน์ มัณยานนท์ โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง

โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ

๑๘.๐๐-๒๐.๐๐ น.

การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา

โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ และคณะ

สำเนาถูกต้อง

วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

กิจกรรมกลุ่มการเข้าฐานปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๖ ฐาน

๑. การจัดการด้านอาหาร โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์

๒. การจัดการด้านการออกกำลังกายและการมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย โดย อ.กนกพร เทียนคำศรี

๓. การจัดการความเครียด โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ

๔. การงดสูบบุหรี่และสุรา โดย อ.ยอดสร้อย วิเวกวรรณ

๕. การประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด โดย ดร. ปิฎยาวัชร ปราบภูผล

๖. การประเมินภาวะแทรกซ้อนตาและเท้า โดย อ.ชนิษฐา แสงทอง

๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.

การพัฒนาวัตกรรมการและ Evidence Based Practice ในการจัดการโรคเรื้อรัง โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์

๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.

การสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โดย ดร. ปิฎยาวัชร ปราบภูผล

วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๖

๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

การนำเสนอผลงานวิชาการด้านโรคเรื้อรังและการเรียนรู้ประจำวัน

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

การพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษาและการจัดการรายการกรณีโรคเรื้อรังในสถานการณ์จริง

โดย ดร. ปิฎยาวัชร ปราบภูผล ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์ ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ

๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.

การประยุกต์ใช้ Evidence Based Practice และนวัตกรรม

ในการจัดการโรคเรื้อรัง

โดย ดร. ปิฎยาวัชร ปราบภูผล ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์ ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ

๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.

สรุปและประเมินผลการเรียนรู้ และพิธีปิด

\*\*\*\*\*

สำเนาถูกต้อง



## หลักการและเหตุผล

โรคเรื้อรังเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มมีจำนวนกลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย กลุ่มควบคุมโรคไม่ได้และมีภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ เพิ่มสูงมากขึ้นทุกปี ถือเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญต้องได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน เพราะบุคคลทั้ง 3 กลุ่มนี้ต้องใช้งบประมาณในการรักษาโรคสูงมาก จำเป็นต้องได้รับดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่องทุกระดับของภาวะสุขภาพและทุกระดับของสถานบริการ แนวคิดการจัดการรายกรณีถือเป็นหนึ่งในกลยุทธ์ เพื่อทำให้เกิดคุณภาพของการดูแลรักษาพยาบาลต่อเนื่องในทุกระดับของสถานบริการ เพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้รับบริการ ลดค่าใช้จ่ายทั้งในระบบบริการและค่าใช้จ่ายของผู้รับบริการ



## วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดการจัดการโรคเรื้อรังในยุคปัจจุบัน
2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความรู้และประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการโรคเรื้อรัง ระหว่างพยาบาลวิชาชีพในสถานบริการสุขภาพในโรงพยาบาลและชุมชน
3. เพื่อสร้างสัมพันธภาพและความพึงพอใจต่อการใช้บริการวิชาการระหว่างศิษย์เก่าและสถาบันการศึกษา

## กลุ่มเป้าหมาย

- พยาบาลวิชาชีพ และศิษย์เก่าวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท และพยาบาลวิชาชีพทั่วไป จำนวน 50 คน

## ระยะเวลาดำเนินการ

- ระหว่างวันที่ 13-17 มีนาคม 2566 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท (On Site Meeting)



การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตร  
Mini Case Manager: Chronic Illness  
(Diabetes Mellitus and Hypertension)

ประจำปีงบประมาณ 2566

โดย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี

พระพุทธบาท

คณะพยาบาลศาสตร์

สถาบันพระบรมราชชนก

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเมือง 34.5 หน่วยคะแนน



## ขั้นตอนการรับสมัคร

เว็บไซต์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท  
<http://www.bcnpb.ac.th>  
คลิกไปที่ → การรับสมัครการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
หลักสูตร Mini Case Manager: Chronic Illness  
(Diabetes Mellitus and Hypertension)  
➢ สแกน QR Code เพื่อกรอกรายละเอียดและ  
ส่งเข้าระบบ



ใบสมัคร

## ติดต่อสอบถามรายละเอียด

นางสาววิภากรรณ พุ่มมาก โทร. 098-283-0936  
E-mail : [wipawanpummak@gmail.com](mailto:wipawanpummak@gmail.com)  
โทรศัพท์ : 036-266170  
โทรสาร : 036-267047  
งานบริการวิชาการ ด้านวิจัยและบริการวิชาการ

## ค่าลงทะเบียน

- ค่าลงทะเบียนตลอดหลักสูตร จำนวนเงิน 4,000 บาท
- ชำระค่าลงทะเบียน โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน) สาขาพระพุทธบาท เลขที่บัญชี 327-7-03822-4 ชื่อบัญชี นายพรเลิศ ชุ่มชัย AND นางสาวปัฐยาวัชร ปรากฏผล  
\*\*\* ชำระภายในวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2566 \*\*\*  
กรณีที่ยังชำระลงทะเบียนไม่ถึง 50 คน ของจัดกิจกรรม

## กำหนดการ

- วันที่ 13 มีนาคม 2566
- หารือร่วมกับสถานการณการแพร่ระบาดของ Covid-19 โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ
  - แนวคิดการจัดการรายกรณีและทักษะที่จำเป็นสำหรับพยาบาล ผู้จัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล
  - การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ และคณะ

วันที่ 14 มีนาคม 2566

- บูรณาการพยาธิสรีรวิทยา : การประเมินภาวะสุขภาพเบื้องต้นและการส่งต่อ โดย ดร.ปัฐยาวัชร ปรากฏผล
- Update การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (DM, HT, DLP, CKD, CHD, CHF) โดย นพ.ณรงค์ วัฒนชัยนิรมล
- การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล และคณะ

วันที่ 15 มีนาคม 2566

- Update การใช้อย่างสมเหตุสมผลในการรักษาผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดย มาสซิงทฤษฎีวงศ์พิพารัตน์ มัญยานนท์
- การรับเบี่ยงพฤติกรรมเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเรื้อรัง โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์
- การวางแผนการพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษา โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์ และคณะ

วันที่ 16 มีนาคม 2566

- กิจกรรมกลุ่มการเรียนรู้ปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 6 ขั้นตอน
- 1. การจัดการด้านอาหาร โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์
- 2. การจัดการด้านออกกำลังกายและการมีกิจกรรมการเคลื่อนไหวร่างกาย โดย อ.กมลพร เทียนคำศรี
- 3. การจัดการความเครียด โดย ดร. อุทัยทิพย์ จันทร์เพ็ญ
- 4. การดูแลสุขภาพหัตถ์และศร่า โดย อ.ยอดสร้อย วิเวกรรณ
- 5. การประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล
- 6. การประเมินภาวะแทรกซ้อนตาและเท้า โดย อ.ฉนิษฐา แสงทอง
- การพัฒนานวัตกรรมและ Evidence Based Practice ในการจัดการโรคเรื้อรัง โดย ดร. อรุณี ไชยฤทธิ์
- การสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล

วันที่ 17 มีนาคม 2566

- การพยาบาลผู้ป่วยกรณีศึกษาและการจัดการรายกรณีโรคเรื้อรัง ในสถานการณจริง โดย ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล และคณะ
- การประยุกต์ใช้ Evidence Based Practice และนวัตกรรมในการจัดการโรคเรื้อรัง

**สมุดบัญชีใหม่ทดแทนเล่มเดิม (New Passbook) หมายเลขบัญชี 4213356**

1. โปรดนำสมุดบัญชีเล่มนี้มาด้วยทุกครั้งเมื่อมาใช้บริการ  
Please bring the passbook and ID card or other identification documents when visiting the bank.
2. โปรดนำสมุดบัญชีไปฝากที่สาขาใดก็ได้ หรือไปฝากที่สาขาอื่นหรือตู้กดเงิน กรณีสูญหายจะแจ้งได้ทันที หรือติดต่อที่ 02 111 1111 แล้วนำใบแจ้งความติดอาชญากรรมมาด้วย เพื่อขอออกสมุดเล่มใหม่ กรณีสมุดสูญหายหรือถูกขโมยไป  
Please keep the passbook in a secure place and do not place it under any other person's custody. If it is lost or stolen immediately notify at any branch or call 02 111 1111 and bring a police report of the lost passbook to account opening branch for issuing a new passbook. The full passbook can be renewed at any branch.
3. กรณีถอนเงินที่สาขาใดก็ได้เฉพาะเจ้าของบัญชี  
Once the account holder is allowed to make a withdrawal at any branch.
4. ยอดคงเหลือในสมุดบัญชีจะถือว่าถูกต้องเมื่อได้ตรวจสอบแล้วว่าตรงกับบัญชีของธนาคาร กรณียอดไม่ตรงกัน กรุณาไปขอปรับยอดที่สาขาใดก็ได้  
The account balance shown in the passbook will be deemed correct only if it is verified with the corresponding record kept by the Bank. The passbook should be updated once a month with Passbook Update Machines or at any branch.
5. การนับจำนวนเงินเพื่อคำนวณดอกเบี้ยเงินฝากออมทรัพย์ ธนาคารจะใช้หลักเกณฑ์ตามปีปฏิทินที่แท้จริงของ  
interest for saving account is calculated on a daily balance basis according to the actual calendar year.
6. บัญชีที่อาจทรงเหลือเงิน และยอดคงเหลือในบัญชีต่ำกว่าที่กำหนด ธนาคารจะปิดบัญชี และ/หรือ คิดค่าธรรมเนียมตามเกณฑ์ที่ธนาคารกำหนด  
An inactive account with a balance less than the amount specified by the Bank will be closed and/or service charge may be levied on the account as specified in the Bank's Tariff of Charges.
7. เงินฝากนี้ได้รับความคุ้มครองจากสถาบันคุ้มครองเงินฝากตามจำนวนที่กำหนดไว้ในกฎหมาย  
The deposit amount is protected by the Deposit Protection Agency as prescribed by law.



Scan for Terms and Conditions

สำนักงาน รหัสสาขา 1273  
Office

บัญชีเลขที่ 81-8-20914-1  
Account No.

สาขา พระพุทธบาท

ชื่อบัญชี  
Account Name

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พระพุทธบาท



ลายมือชื่อผู้เป็นเจ้าของบัญชี  
Authorized Signature

SA AB 4462033

สำเนาถูกต้อง

(ทางสำรอง สำรองเงิน)  
ศาสตราจารย์ รักษาสาธาณกรแทน  
ผู้ดูแลหอพักวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนี พระพุทธบาท

