

ระเบียบวาระการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)  
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ ในวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป  
ณ ห้องประชุมชั้น ๒ ที่ว่าการอำเภอไทรงาม จังหวัดกำแพงเพชร

**ระเบียบวาระที่ ๑** ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑. ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ให้มี  
คณะกรรมการคณะหนึ่ง เรียกว่าคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ เรียกย่อว่า พชอ.  
ประกอบด้วย นายอำเภอเป็นประธานกรรมการ และกรรมการไม่เกิน ๒๐ คน ดังนี้

๑. ผู้แทนหน่วยงานรัฐในอำเภอ จำนวนไม่เกิน ๖ คน
๒. ผู้แทนภาคเอกชนในอำเภอ จำนวนไม่เกิน ๖ คน
๓. ผู้แทนภาคประชาชนในอำเภอ จำนวนไม่เกิน ๗ คน

โดยให้ สาธารณสุขอำเภอ เป็นกรรมการและเลขานุการให้ดำเนินการในเรื่องต่อไปนี้

๑.) เป็นหน่วยงานกลางในการขับเคลื่อนตามเป้าหมายและแนวทางในการพัฒนาคุณภาพ  
ชีวิตในพื้นที่

๒.) สนับสนุนและอำนวยความสะดวกด้านข้อมูลและการดำเนินงานของ พชอ. รวมทั้ง  
ประชาสัมพันธ์หรือเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินการต่างๆ เพื่อให้เป็นไปตามแผนงาน เป้าหมายทิศทาง  
และยุทธศาสตร์ ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในพื้นที่

๒. คำสั่งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

๓. การขับเคลื่อนโครงการเสริมสร้างสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

- กระทรวงมหาดไทย โดยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาลได้ดำเนินโครงการสร้าง

เสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดอำเภอไทรงาม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการ

ขับเคลื่อนโครงการฯ ตามคำสั่งอำเภอไทรงามที่ ๑๓/๒๕๖๖ ลงวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๖ เพื่อ

กำหนดภาวะคลอดก่อนกำหนด แนวทางการดำเนินการ ภารกิจ อำนาจหน้าที่ เป้าหมายและการ

ติดตามประเมินผลการดำเนินงานเพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมาย

**ระเบียบวาระที่ ๒** รับรองรายงานการประชุม

ที่ประชุม .....

**ระเบียบวาระที่ ๓** ติดตามรายงานการประชุม

ที่ประชุม .....

**ระเบียบวาระที่ ๔** เรื่องที่แจ้งให้ที่ประชุมรับทราบ

๑. เสนอสถานการณ์ภาวะสุขภาพอำเภอไทรงาม

- การเจ็บป่วยด้วยโรคที่สำคัญ
- โรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน
- ผู้สูงอายุ
- สาเหตุการเสียชีวิตที่สำคัญ
- อายุขัยเฉลี่ยประชากรอำเภอไทรงาม

โดย สาธารณสุขอำเภอไทรงาม

๒. สถานการณ์การตั้งครุฑ อำเภอไทรงาม

ที่ประชุม .....

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา

๑. การปรับปรุงแก้ไขคำสั่งคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
๒. การกำหนดประเด็นในการพัฒนา การพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ  
เดิมประกอบด้วย ๑. การควบคุมป้องกันโรคติดต่อ (ไข้เลือดออก , โควิด ๑๙)  
๒.อาหารปลอดภัย  
๓.การบริหารจัดการขยะ  
๔.การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

ประเด็นใหม่

- ๑.ดูแลกลุ่มเปราะบาง ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง
- ๒.การดูแลคลอดก่อนกำหนดการ,ดูแลคลอดอย่างมีคุณภาพ

ที่ประชุม .....

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่น ๆ

ที่ประชุม .....

หมายเหตุ เวลา ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

ระเบียบวาระการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)  
ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ ในวันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. เป็นต้นไป  
ณ ห้องประชุมไทรงาม ชั้น ๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอไทรงาม

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๓

ระเบียบวาระที่ ๓ ติดตามรายงานการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ วันที่ มิถุนายน ๒๕๖๓

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๔.๑.สถานการณ์โรคไข้เลือดออก ปี ๒๕๖๓

๔.๒.สถานการณ์โรค Covid - ๑๙

๔.๑.ทบทวนแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

ระเบียบวาระการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พชอ.)  
ครั้งที่ ๓/๒๕๖๓ ในวันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. เป็นต้นไป  
ณ ห้องประชุมโทรงาม ชั้น ๒ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโทรงาม

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ระเบียบวาระที่ ๓ ติดตามรายงานการประชุม ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องเสนอเพื่อทราบ

๔.๑.สถานการณ์โรคไข้เลือดออก ปี ๒๕๖๓

๔.๒.สถานการณ์โรค Covid – ๑๙

๔.๑.การบูรณาการ ปฏิบัติการภารกิจการควบคุมป้องกันโรค ส่งเสริมสุขภาพ การคุ้มครองผู้บริโภค  
ด้านอาหารปลอดภัย ร่วมกันกับภาคส่วนต่างๆ

ระเบียบวาระที่ ๕ เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา

ระเบียบวาระที่ ๖ เรื่องอื่นๆ

- แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานตำบลจัดการสุขภาพ ตำบลมหาชัย

## สถิติอายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของอำเภอไทรงาม

2565

2562  
**76.04 ปี**

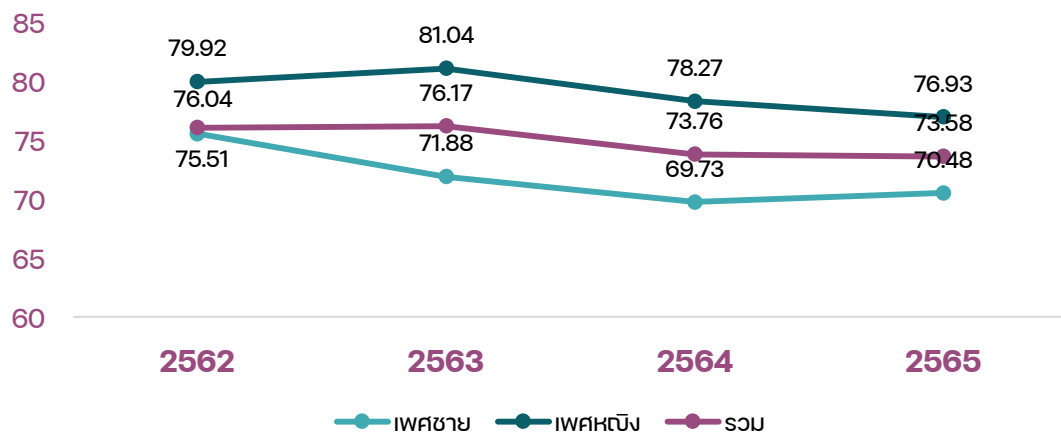
2565  
**73.58 ปี**

อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดลดลง  
2.46 ปี เมื่อเทียบกับสามปีที่ผ่านมา

1

อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด  
2562 – 2565

เด็กแรกเกิดในปี 2565 คาดว่าจะมีชีวิต  
จนถึงอายุ 73.58 ปี



2

อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด  
จำแนกตามเพศ



**76.93 ปี**



**73.58 ปี**

ช่องว่างในอายุคาดเฉลี่ยระหว่าง  
เพศชายและเพศหญิง คือ 3.35 ปี



## อันดับโรคผู้ป่วยนอก

ลำดับ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565			ปีงบประมาณ 2566 (ณ ธันวาคม 65)		
	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง
1	hypertension	2,712	6,721	hypertension	2,872	6,161	hypertension	2,973	6,780	hypertension	2,115	2,365
2	DM type II	1,898	6,676	DM type II	1,895	5,701	DM type II	1,987	5,879	DM type II	1,546	1,840
3	low back pain	665	3,210	low back pain	642	2,550	low back pain	694	2,761	low back pain	284	848
4	chronic kidney disease	573	2,055	dizziness	1,271	1,869	common cold	1,846	2,082	common cold	434	478
5	dizziness	1,344	1,991	chronic kidney disease	58	1,842	acute pharyngitis	1,915	1,952	dizziness	370	435
6	common cold	1,519	1,916	dyspepsia	1,050	1,502	dizziness	1,290	1,911	chronic kidney disease	320	379
7	dyspepsia	1,054	1,393	common cold	943	1,188	chronic kidney disease	542	1,766	dyspepsia	318	367
8	spondylosis	205	878	periodontal disease	501	811	dyspepsia	1,163	1,647	periodontal disease	99	189
9	mental and behavioural disorders	116	771	spondylosis	144	634	isolation	1,180	1,224	chronic obstructive pulmonary disease	100	166
10	chronic obstructive pulmonary disease	138	728	mental and behavioural disorders	94	584	fever	1,004	1,080	fever	149	160



## อันดับโรคผู้ป่วยใน

ลำดับ	ปีงบประมาณ 2563			ปีงบประมาณ 2564			ปีงบประมาณ 2565			ปีงบประมาณ 2566 (ณ ธันวาคม65)		
	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง	ชื่อโรค	จำนวนคน	จำนวนครั้ง
1	Diarrhoea	275	286	Pneumonia	292	353	Acute bronchitis	203	204	Diarrhoea	42	43
2	Pneumonia	180	193	covid -19 not unspecified	147	157	Diarrhoea	133	139	Pneumonia	32	32
3	diabetes mellitus II	93	111	Acute bronchitis	131	151	diabetes mellitus II	98	110	diabetes mellitus II	30	31
4	chronic obstructive pulmonary disease	63	104	Diarrhoea	140	141	Fever	106	107	chronic obstructive pulmonary disease	22	26
5	Acute bronchitis	91	102	hyponatramia	64	131	chronic kidney diseases	50	97	UGIB	24	26
6	hyponatramia	55	92	chronic kidney diseases	88	107	Pneumonia	94	94	Single spontaneous delivery	25	25
7	Fever	83	86	Heart failure	57	95	acute pharyngitis	88	88	urinary tract infection	23	25
8	Single spontaneous delivery	85	85	Fever	76	79	Single spontaneous delivery	75	75	Heart failure	17	23
9	Heart failure	61	81	Single spontaneous delivery	77	77	hyponatramia	41	73	hyponatramia	21	23
10	Cellulitis	78	81	urinary tract infection	50	57	urinary tract infection	65	71	COPD	18	20

## สาเหตุการเสียชีวิต

กลุ่มอายุ	ลำดับที่ 1			ลำดับที่ 2			ลำดับที่ 3		
	2563	2564	2565	2563	2564	2565	2563	2564	2565
0-4	-	Sepsis (1)	Covid- 19 (2)	-	-	หัวใจ (1)	-	-	
5-14	Sepsis (1)	จมน้ำ (1)	-	-	-	-	-	-	-
15-19	ลู่ควิเมีย (1)	-	หลอดเลือด สมอง (1)	-	-	โลหิตเป็น พิษ(1)	-	-	-
20-59	-	มะเร็ง (27)	มะเร็ง (24)	โลหิตเป็น พิษ(8)	หลอดเลือด สมอง (11)	ปอดบวม (12)	มะเร็งตับ (8)	โลหิตเป็นพิษ (8)	หลอดเลือด สมอง (7)
60ปีขึ้นไป	ปอดบวม (10)	หลอดเลือด สมอง (33)	หลอดเลือด สมอง (50)	โลหิตเป็น พิษ(18)	มะเร็ง (30)	มะเร็ง (39)	มะเร็งตับ (12)	ปอดบวม (28)	โลหิตเป็นพิษ (32)



# เบาหวาน/ ความดันโลหิตสูง

## ผู้ป่วยโรคเบาหวาน

จำนวน 2,739 คน

ได้รับการตรวจ 2,198 คน คิดเป็น 80.25%

- ✓ ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี 965 คน คิดเป็น 34.90 %
- ✓ ได้รับการตรวจตาด้วย Ophthalmoscope หรือ Fundus Camera 883 คน คิดเป็น 32.24%  
พบผลผิดปกติจำนวน 80 คน



631 คน

258 คน

1,034 คน

275 คน

อยู่ในเกณฑ์พบอายุรแพทย์ 249 คน  
ได้พบอายุรแพทย์ 63 คน : 25.30%

### ภาวะแทรกซ้อน

- ไตระยะที่ 1 จำนวน 2 คน
- ไตระยะที่ 2 จำนวน 4 คน
- HbA1C  $\geq$  8 จำนวน 619 คน
- ไตระยะที่ 3 จำนวน 555 คน
- ไตระยะที่ 4 จำนวน 104 คน
- ไตระยะที่ 5 จำนวน 49 คน
- โรคหัวใจ จำนวน 72 คน
- หลอดเลือดสมอง จำนวน 166 คน
- ตาระยะรุนแรง จำนวน 21 คน

## ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง

จำนวน 6,115 คน

ได้รับการตรวจ 5,128 คน คิดเป็น 83.86%

- ✓ ควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี 3,966 คน คิดเป็น 64.86 %



2,175 คน

151 คน

1,279 คน

1,523 คน

อยู่ในเกณฑ์พบอายุรแพทย์ 41 คน  
ได้พบอายุรแพทย์ 39 คน : 95.12%

### ภาวะแทรกซ้อน

- ไตระยะที่ 1 จำนวน 1 คน
- ไตระยะที่ 2 จำนวน 2 คน
- ไตระยะที่ 3 จำนวน 1,092 คน
- ไตระยะที่ 4 จำนวน 175 คน
- ไตระยะที่ 5 จำนวน 72 คน
- โรคหัวใจ จำนวน 182 คน
- หลอดเลือดสมอง จำนวน 364 คน
- โรคเบาหวาน จำนวน 1,398 คน

# ผู้สูงอายุ

ติดสังคม

5,731 คน

ร้อยละ 98.15



ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรม  
ที่พึงประสงค์

ร้อยละ 68.65%

ผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรม  
ไม่พึงประสงค์

ร้อยละ 31.35



8,646 คน

ได้รับการคัดกรอง ADL

ร้อยละ 67.53

กิจกรรมทางกาย 88.52%	นอนหลับ 84.76%	แปรงฟัน 77.03%	ไม่สูบบุหรี่ 81.14%
กินผักผลไม้ 83.43%	ดื่มน้ำ 88.31%	การดูแลตนเอง 87.60%	ไม่ดื่มสุรา 82.32%
กิจกรรมทางกาย 11.48%	นอนหลับ 15.24%	แปรงฟัน 22.97%	ไม่สูบบุหรี่ 18.86%
กินผักผลไม้ 16.57%	ดื่มน้ำ 16.69%	การดูแลตนเอง 12.40%	ไม่ดื่มสุรา 17.68%

ติดบ้าน

171 คน

ร้อยละ 1.98

ติดเตียง

45 คน

ร้อยละ 0.52

ได้รับการดูแลตาม Care Plan

ร้อยละ 97.09

เปลี่ยนจากกลุ่มติดบ้านเป็นติดสังคม 2 คน

ตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแล ผู้สูงอายุระยะยาว  
(Long Term Care) ในชุมชนผ่าน เกณฑ์

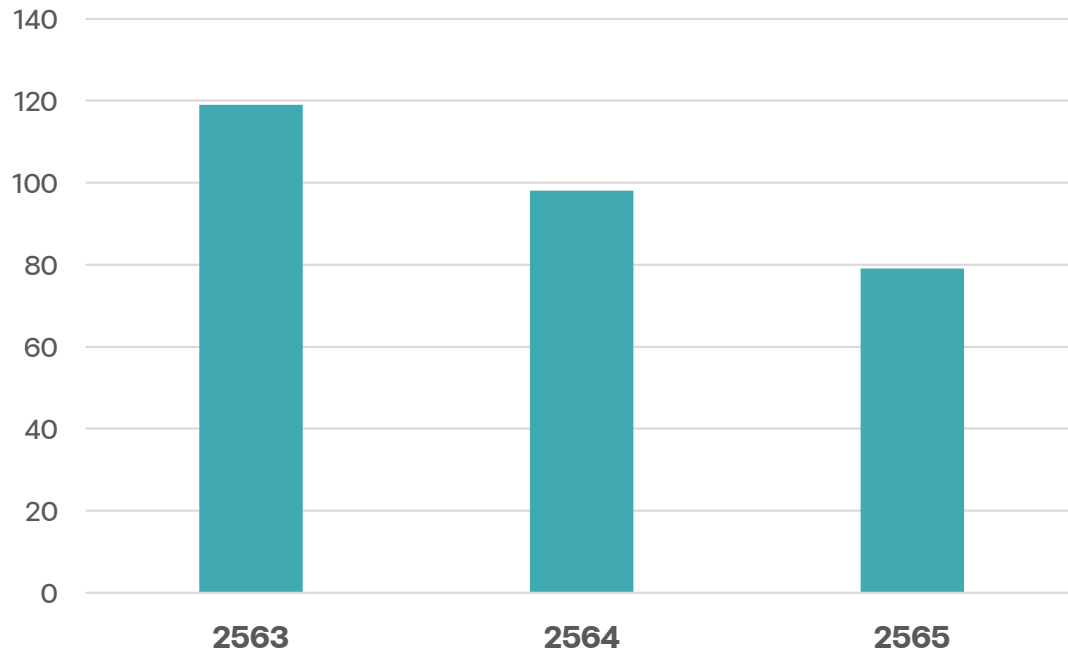
ร้อยละ 100

ผู้สูงอายุมีฟันหลัง (แท้หรือเทียม) ใช้งานที่เหมาะสมไม่  
น้อยกว่า 4 คู่สบ

ร้อยละ 38.59

# อนามัยมารดา

จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่สิ้นสุดการตั้งครรภ์ด้วยการคลอด  
ย้อนหลัง 3 ปี



ไม่พบจำนวนหญิงตั้งครรภ์ และการกเสียชีวิต  
ในช่วง 3 ปีที่ผ่านมา

หญิงตั้งครรภ์ปีงบประมาณ 2566

จำนวน 29 คน



ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรก  
ก่อนหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์

จำนวน 26 คน  
คิดเป็น 86.67%

ได้รับการดูแลก่อนคลอด 5 ครั้ง  
ตามเกณฑ์

คิดเป็น 80.00%

สถานการณ์การคลอดกำหนด

ปี 2565 จำนวน 7 คน

ปี 2566 จำนวน 2 คน (ข้อมูลถึง มกราคม)

# ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ปี 2566

ตำบลหนองไม้กอง จำนวน 1 คน



น้อยกว่า 15 ปี

จำนวน 1 คน



น้อยกว่า 20 ปี

จำนวน 40 คน

- ตำบลหนองแม่แตง จำนวน 7 คน
- ตำบลหนองไม้กอง จำนวน 5 คน
- ตำบลหนองคล้า จำนวน 2 คน
- ตำบลมหาชัย จำนวน 7 คน
- ตำบลหนองทอง จำนวน 4 คน
- ตำบลบ้านพานทอง จำนวน 7 คน
- ตำบลไทรงาม จำนวน 8 คน

รายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.)  
 ครั้งที่ / ๒๕๖๖ วันที่ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น.  
 ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอโพธาราม ชั้น ๒  
 เป็นต้นไป

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ประเภทกรรมการ	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	นายธีรพัทธ์ อินทรบุตร	นายอำเภอโพธาราม	ประธานกรรมการ		
๒	พ.ศ. น.ศ. ธีรธนา ศรีเมฆ	ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง	รองประธานกรรมการ		
๓	พชอ. พงษ์พร อินทรธาดา	ผู้กำกับการสถานีตำรวจภูธรโพธาราม	กรรมการ (Inv)		
๔	พท. วีรศักดิ์ ดำรงพงษ์	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธาราม	กรรมการ		
๕	ดร.สุวิทย์ ธีรธาดา	เกษตรอำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๖	ส.ศ. น. นพ. วิจัยพร ใจดี	พัฒนาการอำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๗	นายวิวัฒน์ วัฒนวิเศษ	ห้องถิ่นอำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๘	นางสมอรดา นงนพพร	ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษาเอกชนอกระบบฯ	กรรมการ		
๙	นางสมพรพรหม ไทรมั่น	ปลัดอาวุโสอำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๑๐	นายอุบล ธิงกา	นายกสมาคมครู อำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๑๑	นางประวีณา ภิรมย์	กำนันตำบลหนองทอง	กรรมการ		
๑๒	นางประวีณา ภิรมย์	นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองทอง	กรรมการ		
๑๓	นายวิเศษ ธีรธาดา	ประธานคณะกรรมการเครือข่ายกองทุนหมู่บ้าน	กรรมการ		
๑๔	นางศรีศกดิ์ศรี ศาสตร์วิเศษ	ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน	กรรมการ		
๑๕	นางศศิธร มุขมา	ประธานคณะกรรมการพัฒนาสตรีอำเภอโพธาราม	กรรมการ		
๑๖	นางนงนพ ภิรมย์	ประธานชมรมผู้สูงอายุบ้านแม่ยี่	กรรมการ		
๑๗	พท. วิเศษ ธีรธาดา	หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรมโรงพยาบาลโพธาราม	กรรมการ		
๑๘	นางนงนพ ภิรมย์	ผู้ประกอบการธุรกิจร้านค้า	กรรมการ		
๑๙	นายสุเทพ พงษ์ไทยสงค์	สาธารณสุขอำเภอโพธาราม	กรรมการและเลขานุการ		
๒๐	นายวิฑูรย์ วิชาพร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการร่วม		
๒๑	นางฉวี อภิวินัยปัญญา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	กรรมการและเลขานุการร่วม		