

ชื่อโครงการ : ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการในกลุ่มเด็กปฐมวัยอำเภอ
ไทรยางม ประจำปี ๒๕๖๔

ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ : โรงพยาบาลไทรยางม

ชื่อผู้รับผิดชอบ : นางฉวี อภิวัฒน์ปัญญาบาล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โทรศัพท์ ๐๘-๘๒๗๒-๔๗๓๗

ชื่อผู้ประสานงานหลัก : นางสาววิภาวรรณ นุ่นงาม นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
โทรศัพท์ ๐๘-๐๑๖๔-๔๔๒๓

๑. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมการเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย (๐-๕ ปี) เป็นการพัฒนาศักยภาพมนุษย์
ที่ให้ผลตอบแทนในระยะยาวที่คุ้มค่า เนื่องจากเป็นการดำเนินงานที่ส่งผลให้เด็กมีการเจริญเติบโตดี
มีร่างกายแข็งแรง สติปัญญาดี มีความสามารถในการเรียนรู้ สร้างระบบภูมิคุ้มกันต้านทานโรคและลดความเสี่ยง
ต่อการเกิดโรคเรื้อรัง

จากสถานการณ์ด้านภาวะกรเจริญเติบโตของเด็กปฐมวัย (๐-๕ ปี) อำเภอไทรยางม ในช่วงปี
๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ข้อมูลจากระบบ HDC ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓ พบว่า เด็กปฐมวัยที่ได้รับการชั่งน้ำหนัก
วัดส่วนสูงมีภาวะสูงตีสมส่วนมากที่สุดในปี ๒๕๖๒ ร้อยละ ๕๗.๗๒ รองลงมาคือปี ๒๕๖๓ ร้อยละ ๕๐.๘๕ และ
ปี ๒๕๖๑ ร้อยละ ๔๒.๙๔ ตามลำดับ ภาวะอ้วนมีแนวโน้มสูงขึ้นตั้งแต่ช่วงปี ๒๕๖๑ - ๒๕๖๓ ร้อยละ ๓.๖๗,
๗.๖๕, และ ๗.๙๘ ภาวะผอมมีแนวโน้มสูงขึ้น ร้อยละ ๒.๒๓, ๕.๗๐, และ ๖.๖๐ ตามลำดับ รวมทั้งมีแนวโน้ม
ภาวะเตี้ยเพิ่มสูงขึ้น ร้อยละ ๕.๔๗, ๑๒.๑๕ และ ๑๓.๙๘ ตามลำดับ ซึ่งจากผลการดำเนินงานปีงบประมาณ
๒๕๖๓ พบว่าแผนในการส่งเสริมและแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการยังไม่ครอบคลุมระบบส่งต่อ ติดตามเฝ้าระวัง
รวมทั้งสถานบริการหลายแห่งยังพบปัญหาเรื่องเครื่องมือชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ที่ไม่ได้มาตรฐาน
ทำให้การแปลผลภาวะโภชนาการผิดพลาดเคลื่อน บุคลากรสาธารณสุขที่ปฏิบัติงาน ครูผู้ดูแลเด็ก
ในสถานพัฒนาเด็กปฐมวัย ผู้ปกครอง รวมถึงภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเป็นบุคคลที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง
ที่ต้องร่วมมือกันในการดูแลเด็กปฐมวัย ให้มีสุขภาพดี เติบโตได้เต็มศักยภาพ เป็นอนาคตที่ดีของชาติต่อไป

ดังนั้น เครือข่ายสุขภาพอำเภอไทรยางม จึงจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
ในกลุ่มเด็กปฐมวัย อำเภอไทรยางม ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้รับการประเมินภาวะโภชนาการ
และได้รับคำแนะนำให้สามารถควบคุมภาวะทุพโภชนาการ และความเสี่ยงด้านสุขภาพ พร้อมทั้งส่งต่อสู่ระบบ
การรักษาในกลุ่มเด็กที่มีภาวะอ้วนระดับรุนแรง อันจะส่งผลให้ลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพและเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดี
ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้รับการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ

๒.๒. เพื่อให้ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยที่มีภาวะ
ทุพโภชนาการได้อย่างเหมาะสม

๒.๓. เพื่อให้เด็กปฐมวัยที่มีภาวะเสี่ยงอ้วนและอ้วน ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม

๓. สถานที่ ...

สำเนาถูกต้อง
นางสาว วิภาวรรณ นุ่นงาม
(นางสาววิภาวรรณ พุทธิรักษ์ชาติ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๓. สถานที่ / พื้นที่ / ประชากรเป้าหมาย

๓.๑. สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลไทรงามและห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

๓.๒. พื้นที่ : อำเภอไทรงาม

๓.๓. ประชากรเป้าหมาย

เด็กปฐมวัยที่มีอายุ ๓ - ๕ ปี อำเภอไทรงาม เป้าหมายประเมินการเจริญเติบโต จำนวน ๗๐๐ คน และเป้าหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒๐ คน

๔. กลวิธีดำเนินการ

๔.๑. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

๔.๒. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๔.๓. จัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓ - ๕ ปี พร้อมคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายในการประเมินการเจริญเติบโตพร้อมสรุปเพื่อหากกลุ่มเสี่ยง

๔.๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มเสี่ยง

๔.๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๕. กิจกรรมการดำเนินงาน

๕.๑. การจัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓ - ๕ ปี

๕.๒. การจัดทำเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ

๕.๒.๑. แบบประเมินภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๒.๒. แบบรายงานข้อมูลโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๓. การจัดทำชุดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๔. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน ดังนี้

๕.๔.๑. แบบคัดกรองพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จำนวน ๑๔ ข้อ พฤติกรรมการนอน จำนวน ๑ ข้อ, พฤติกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ข้อ และการดูแลสุขภาพช่องปาก จำนวน ๒ ข้อ

๕.๔.๒. แผนการสอน ชุดกิจกรรมการให้ความรู้ผู้ปกครองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๔.๓. แบบรายงานข้อมูลโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการเด็ก อายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๕. การคัดกรองประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ โดยการชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร, พฤติกรรมการออกกำลังกาย, พฤติกรรมการนอน, และการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยการสอบถามข้อมูลจากผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูเด็กและลงบันทึกในแบบคัดกรอง กรณีที่พบพฤติกรรม การบริโภคอาหารบางข้อที่เด็กไม่สามารถปฏิบัติได้ แต่เด็กยังมีแนวโน้มการเจริญเติบโตดี ไม่จำเป็นต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร อาจเป็นการเฝ้าระวังและดูแลแนวโน้มต่อไป

๕.๖. การปรับเปลี่ยน...

สำเนาถูกต้อง

นางสาว วิวรรณ พุทธิรักษ์

(นางสาววิวรรณ พุทธิรักษ์ชาติ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๕.๖. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ ในกลุ่มเด็กทพโภชนาการ (อ้วน เตี้ย ผอม) ที่ผ่านการแปลผลจากโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการของนายแพทย์ชลทิศ อุไรฤกษ์กุล จำนวน ๒๐ คน โดยกำหนดการจัดกิจกรรมนำผู้ปกครอง/ ผู้เลี้ยงดู และเด็กมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยกำหนดกิจกรรมดำเนินการ จำนวน ๒ วัน ดังนี้

๕.๖.๑. กิจกรรมวันที่ ๑ ดำเนินการกับผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดู ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : กิจกรรมสัมพันธ

กิจกรรมที่ ๒ : ความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วน เตี้ย ผอม และผลกระทบ

กิจกรรมที่ ๓ : ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การนอน การดูแลสุขภาพช่องปาก

กิจกรรมที่ ๔ : ฐานความรู้ด้านโภชนาการ (อาหารหลัก ๕ หมู่, ธงโภชนาการ, อาหารทดแทน และฉลากโภชนาการ)

๕.๖.๒. กิจกรรมวันที่ ๒ ดำเนินการกับผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดู ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : การเลือกซื้อ การเก็บและกิจกรรม “ทัวร์ซูเปอร์มาร์เก็ต”

(การเลือกซื้ออาหาร ของว่าง เครื่องดื่ม และปริมาณที่รับประทานได้)

กิจกรรมที่ ๒ : ให้ผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการทำอาหาร เพื่อสุขภาพให้ลูก

กิจกรรมที่ ๓ : สรุปกิจกรรมพร้อมชี้แนะกล่าวชื่นชมในความสำเร็จ

กิจกรรมที่ ๔ : ควบคุมกำกับติดตามหลังดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๒ เดือน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะโภชนาการ การออกกำลังกาย การนอน โดยวิธีการสอบถามข้อมูลผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูเด็ก และลงบันทึกในแบบประเมินภาวะทพโภชนาการ

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

๗. งบประมาณ

จาก เงินบำรุงโรงพยาบาลไทรงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๔-๐๓-๐๓-๐๒-๐๓๒๐๐-๐๑-๐๑ จำนวนเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑. กิจกรรมประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ จำนวน ๗,๐๐๐ บาท (-เจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าจ้างเหมาคัดกรองและบันทึกข้อมูล ๗๐๐ คน คนละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๗.๒. กิจกรรม...

สำเนาถูกต้อง

รศ.ดร. นพอภิลักษณ์
(นางสาววิวรรณ์ พุทธิรักษาลี)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๗.๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน คนละ ๙๐ บาท จำนวน ๒ วัน วันละ ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน คนละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ วัน วันละ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๓ คน คนละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๒๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมิน

- ๘.๑. การบันทึกข้อมูลการให้บริการในรายงาน ๔๓ แฟ้ม
- ๘.๒. รายงานข้อมูลในระบบ Health Data Center (HDC)กระทรวงสาธารณสุข
- ๘.๓. จากการสรุปผลและจัดทำรายงาน
- ๘.๔. แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

๙. KPI และ Timeline กำกับ

๙.๑. ร้อยละ ๖๒ ของเด็ก ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี


กิจกรรม	ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔						ผู้รับผิดชอบ	
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย		กค
๑. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน				↔							ฉวี/วิภาวรรณ
๒. จัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓-๕ ปี พร้อมดำเนินการประเมินการเจริญเติบโต (ก่อน/หลัง)				↔						↔	รพ./รพ.สต.
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มเสี่ยง						↔					ฉวี
๔. วิเคราะห์ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ										↔	วิภาวรรณ
๔. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน										↔	วิภาวรรณ


๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...

สำเนาถูกต้อง
นางสาว พุทธภักดิ์
(นางสาววิภาวรรณ พุทธภักดิ์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ผลกระทบ)

- ๑๐.๑. เด็กปฐมวัยได้รับการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
- ๑๐.๒. ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้อย่างเหมาะสม
- ๑๐.๓. เด็กปฐมวัยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยง


 (นายวิระศักดิ์ สารภักดิ์)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
 รักษาราชการในตำแหน่ง: ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธาราม


 (นายปริญญ์ นากปุ่นบุตร)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลพบุรี รักษาการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพ
 โภชนาการในกลุ่มเด็กปฐมวัย อำเภอโพธาราม ประจำปี
 ๒๕๖๔
 จำนวนเงิน ๓๗,๐๐๐ บาท
 แหล่งงบประมาณ สำนักรงการสาธารณสุขแห่งชาติ เขต.๓
 นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
 รหัสโครงการ 6A POMS 01 P 304

สำเนาถูกต้อง

ศิริวรรณ พุทธิรักษ์ชาติ
 (นางสาวศิริวรรณ พุทธิรักษ์ชาติ)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ