



บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
 วันที่ 13096
 วัน/เดือน/ปี ๒๙ ค.ค. ๒๕๖๓
 เวลา 10.43 น. สิบโมง

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลไทรงาม โทร. ๐ ๕๕๗๙ ๑๐๐๖

ที่ กพ ๐๐๓๒.๓๐๑.๑/ ๒๖๙๗

วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓

กลุ่มงานพัฒนาสุขภาพ
 วันที่ 29 ธ.ค. 2563
 เวลา 11.40 น.

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ และขออนุมัติดำเนินการตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วยเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไทรงาม ได้ขับเคลื่อนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (ด้านสาธารณสุข) ภายใต้การพัฒนาความเป็นเลิศ ๔ ด้าน เพื่อบรรลุเป้าหมาย ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข และระบบสุขภาพยั่งยืน เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไทรงามจึงได้จัดทำโครงการดังนี้

๑. โครงการส่งเสริมความรู้ทางสุขภาพเพื่อป้องกันโรคสมองเสื่อมและภาวะพลัดตกหกล้ม ในผู้สูงอายุ อำเภอไทรงาม วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุอำเภอไทรงาม ได้รับการตรวจประเมินสุขภาพและ ค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสมองเสื่อม ภาวะพลัดตกหกล้ม ข้อเข่าเสื่อม สุขภาพช่องปากและสุขภาพจิต รวมทั้งส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดความตระหนักในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของตนเอง ซึ่งบรรจุในแผนปฏิบัติการ ด้านสาธารณสุข เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไทรงาม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (โครงการขับเคลื่อน ยุทธศาสตร์อำเภอ) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence) แผนงานที่ ๑. แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) โครงการที่ ๑.๑. โครงการการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย โดยใช้งบประมาณสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๓ นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๒๖,๐๐๐ บาท (สองหมื่นหกพันบาทถ้วน)

๒. โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการในกลุ่มเด็กปฐมวัยอำเภอไทรงาม ประจำปี ๒๕๖๔ วัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กปฐมวัยได้รับการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการและ ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รวมทั้งผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้และสามารถดูแล สุขภาพเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการได้อย่างเหมาะสม ซึ่งบรรจุในแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไทรงาม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (แผนงาน/โครงการดำเนินการปกติ) ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence) แผนงานที่ ๑. แผนงานการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ) โครงการที่ ๑.๑. โครงการ การพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย โดยใช้งบประมาณสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต ๓ นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอไทรงาม ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพ
 และป้องกันภาวะทุพโภชนาการในกลุ่มเด็กปฐมวัย อ.ไทรงาม ประจำปี 2564
 โดยใช้งบประมาณ สหจ. นครสวรรค์ งบอุดหนุนหน่วยบริการ 3 หน่วย
 จำนวน 17,000 บาท
 จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นายแพทย์ สิริวิทย์)
 อ.ก.ค.ค. อ.ก.ค.ค.

(นายวีระศักดิ์ ดำรงพงษ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ วิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ
 ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
 รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลไทรงาม

รับชม นสอ ม
 11-20 ม.ค. 2564
 11-20 ม.ค. 2564

(นางพรพรรณ ธรรมัง)

(นางวิมานตรี คงอรุณ)

หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

เรื่อง ขอร้องขอรับการตรวจด้วยวิธีกล้องจุลทรรศน์

- ใบบอกใน ๒๒๐๘๓๖๗ ๕๓๐๘ ๒๒๐๘ ๒
- ๒๒๐๘ ๒๒๐๘ ๒

(นางสาวกรรณิณี สุขทรัพย์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๒๒๐๘ ๒๒๐๘ ๒

Handwritten signature

นางสาวนงนวล พุฒเกษร

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข
๒๒๐๘ ๒๒๐๘ ๒

Handwritten signature

(นางสาวกรรณิณี สุขทรัพย์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ วิชาการในตำแหน่ง
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)

ลงนามแล้ว

อนุมัติ

Handwritten signature

(นายปริญญา นากปทุมเดช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี รักษาการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

๒๒ มี.ค. ๒๕๖๔

๓. สถานที่ / พื้นที่ / ประชากรเป้าหมาย

๓.๑. สถานที่ : ห้องประชุมโรงพยาบาลไทรงามและห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง

๓.๒. พื้นที่ : อำเภอไทรงาม

๓.๓. ประชากรเป้าหมาย

เด็กปฐมวัยที่มีอายุ ๓ - ๕ ปี อำเภอไทรงาม เป้าหมายประเมินการเจริญเติบโต จำนวน ๗๐๐ คน และเป้าหมายการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๒๐ คน

๔. กลวิธีดำเนินการ

๔.๑. จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

๔.๒. ประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

๔.๓. จัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓ - ๕ ปี พร้อมคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายในการประเมินการเจริญเติบโตพร้อมสรุปเพื่อหากกลุ่มเสี่ยง

๔.๔. ดำเนินการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มเสี่ยง

๔.๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๕. กิจกรรมการดำเนินงาน

๕.๑. การจัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓ - ๕ ปี

๕.๒. การจัดทำเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินภาวะโภชนาการ

๕.๒.๑. แบบประเมินภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๒.๒. แบบรายงานข้อมูลโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๓. การจัดทำชุดกิจกรรมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๔. ประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน ดังนี้

๕.๔.๑. แบบคัดกรองพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จำนวน ๑๔ ข้อ พฤติกรรมการนอน จำนวน ๑ ข้อ, พฤติกรรมการออกกำลังกาย จำนวน ๑ ข้อ และการดูแลสุขภาพช่องปาก จำนวน ๒ ข้อ

๕.๔.๒. แผนการสอน ชุดกิจกรรมการให้ความรู้ผู้ปกครองเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๔.๓. แบบรายงานข้อมูลโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพโภชนาการเด็กอายุ ๓ - ๕ ปี

๕.๕. การคัดกรองประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ โดยการชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง, พฤติกรรมการบริโภคอาหาร, พฤติกรรมการออกกำลังกาย, พฤติกรรมการนอน, และการดูแลสุขภาพช่องปาก โดยการสอบถามข้อมูลจากผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูเด็กและลงบันทึกในแบบคัดกรอง กรณีที่พบพฤติกรรม การบริโภคอาหารบางข้อที่เด็กไม่สามารถปฏิบัติได้ แต่เด็กยังมีแนวโน้มการเจริญเติบโตดี ไม่จำเป็นต้องปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร อาจเป็นการเฝ้าระวังและดูแลแนวโน้มต่อไป

๕.๖. การปรับเปลี่ยน...

สำเนาถูกต้อง

นางสาว พุทธธิดา

(นางสาววิวรรณ พุทธิรักชาติ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๕.๖. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ ในกลุ่มเด็กทพโภชนาการ (อ้วน เตี้ย ผอม) ที่ผ่านการแปลผลจากโปรแกรมคำนวณภาวะโภชนาการของนายแพทย์ชลทิศ อุไรฤกษ์กุล จำนวน ๒๐ คน โดยกำหนดการจัดกิจกรรมนำผู้ปกครอง/ ผู้เลี้ยงดู และเด็กมาปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยกำหนดกิจกรรมดำเนินการ จำนวน ๒ วัน ดังนี้

๕.๖.๑. กิจกรรมวันที่ ๑ ดำเนินการกับผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดู ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : กิจกรรมสัมพันธ์

กิจกรรมที่ ๒ : ความรู้เกี่ยวกับภาวะอ้วน เตี้ย ผอม และผลกระทบ

กิจกรรมที่ ๓ : ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย การนอน การดูแลสุขภาพช่องปาก

กิจกรรมที่ ๔ : ฐานความรู้ด้านโภชนาการ (อาหารหลัก ๕ หมู่, ธงโภชนาการ, อาหารทดแทน และฉลากโภชนาการ)

๕.๖.๒. กิจกรรมวันที่ ๒ ดำเนินการกับผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดู ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ : การเลือกซื้อ การเก็บและกิจกรรม “ทัวร์ซูเปอร์มาเก็ต”

(การเลือกซื้ออาหาร ของว่าง เครื่องดื่ม และปริมาณที่รับประทานได้)

กิจกรรมที่ ๒ : ให้ผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูแลกเปลี่ยนประสบการณ์เกี่ยวกับการทำอาหาร เพื่อสุขภาพให้ลูก

กิจกรรมที่ ๓ : สรุปกิจกรรมพร้อมชี้แนะกล่าวชื่นชมในความสำเร็จ

กิจกรรมที่ ๔ : ควบคุมกำกับติดตามหลังดำเนินการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๒ เดือน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะโภชนาการ การออกกำลังกาย การนอน โดยวิธีการสอบถามข้อมูลผู้ปกครอง/ผู้เลี้ยงดูเด็ก และลงบันทึกในแบบประเมินภาวะทพโภชนาการ

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

เดือน ธันวาคม ๒๕๖๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔

๗. งบประมาณ

จาก เงินบำรุงโรงพยาบาลไทรงาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รหัสงบประมาณ ๖๔-๐๓-๐๓-๐๒-๐๓๒๐๐-๐๑-๐๑ จำนวนเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑. กิจกรรมประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ จำนวน ๗,๐๐๐ บาท (-เจ็ดพันบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าจ้างเหมาคัดกรองและบันทึกข้อมูล ๗๐๐ คน คนละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท

๗.๒. กิจกรรม...

สำเนาถูกต้อง

รศ.ดร. นพพรวิมล
(นางสาววิมล นพพรวิมล)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๗.๒. กิจกรรมอบรมให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางด้านสุขภาพ จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คน คนละ ๙๐ บาท จำนวน ๒ วัน วันละ ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คน คนละ ๓๐ บาท จำนวน ๒ วัน วันละ ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร ๓ คน คนละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม ๒๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมิน

- ๘.๑. การบันทึกข้อมูลการให้บริการในรายงาน ๔๓ เพิ่ม
- ๘.๒. รายงานข้อมูลในระบบ Health Data Center (HDC)กระทรวงสาธารณสุข
- ๘.๓. จากการสรุปผลและจัดทำรายงาน
- ๘.๔. แบบประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรม

๙. KPI และ Timeline กำกับ

๙.๑. ร้อยละ ๖๒ ของเด็ก ๐-๕ ปี สูงดีสมส่วน และส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ ๕ ปี


กิจกรรม	ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔						ผู้รับผิดชอบ	
	ตค	พย	ธค	มค	กพ	มีค	เมย	พค	มิย		กค
๑. ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมและชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน				↔							ฉวี/วิภาวรรณ
๒. จัดทำฐานข้อมูลเด็ก ๓ -๕ ปี พร้อมดำเนินการประเมินการเจริญเติบโต (ก่อน/หลัง)				↔						↔	รพ./รพ.สต.
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มเสี่ยง						↔					ฉวี
๔. วิเคราะห์ผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ										↔	วิภาวรรณ
๕. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน										↔	วิภาวรรณ


๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ...


สำเนาถูกต้อง
นางสาว นุชชฎาภรณ์
(นางสาวจิราวรรณ นุชชฎาภรณ์)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ผลกระทบ)

- ๑๐.๑. เด็กปฐมวัยได้รับการประเมินการเจริญเติบโตและภาวะโภชนาการ
- ๑๐.๒. ผู้ปกครองเด็กปฐมวัยมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพเด็กปฐมวัยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้อย่างเหมาะสม
- ๑๐.๓. เด็กปฐมวัยที่มีภาวะทุพโภชนาการได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดภาวะเสี่ยง



 (นายวิระสิทธิ์ คำภีร์พงษ์)
 นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทุ่งโพธิ์ทะเล
 รักษาราชการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลโพธาราม


 (นายปริญญา นากบุญบุตร)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลพบุรี รักษาการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร


 (นายปริญญา นากบุญบุตร)
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลพบุรี รักษาการแทน
 นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร

ชื่อโครงการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะทุพ
 โภชนาการในกลุ่มเด็กปฐมวัย อำเภอโพธาราม ประจำปี
 ๒๕๖๔
 จำนวนเงิน ๓๙,๐๐๐...บาท
 แยกส่ง สำนักรงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต.๓
 นครสวรรค์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
 รหัสโครงการ 64 POMS 01 P1 304

สำเนาถูกต้อง


 (นางสาววิมลวรรณ พุทธิรักษ์ชาติ)
 นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ