****

**สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 12 เดือน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565**

**อำเภอ แม่เมาะ**

**🗹 ยุทธศาสตร์ ที่** ..1......

**1.ประเด็น** : …ผู้สูงอายุ

**2.เป้าประสงค์ :** 1. ผู้สูงอายุสุขภาพดี “ ไม่ล้ม ไม่ลืม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย”

2. ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี

**3.ตัวชี้วัด**

**กระทรวงสาธารณสุข :** 1.ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

2. ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ได้รับการดูแลทั้งในสถานบริการและในชุมชน

1. ร้อยละของผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่าเป็น Geriatric

**Syndromes ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ**

**จังหวัดลำปาง :** 1. คนลำปางเริ่มสูงอายุเมื่ออายุ 65 ปี กลุ่มอายุ 55 -59 ปีได้รับการเตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพ 50 คน /อำเภอ (Pre Aging Program)

2. อยู่ลำปางไม่ลำพัง ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล

**4.กลยุทธ์ :**  1. เฝ้าระวังและส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก

2. .การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ

3. พัฒนาสถานบริการทุกระดับให้ผ่านเกณฑ์ การจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อผู้สูงอายุ/พิการ

(universal design )

4. การพัฒนาบุคลากร

5. การสร้างการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

6. การบริหารจัดการข้อมูล

**5.ผลการดำเนินงาน**

**รหัส 020105 โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ อำเภอแม่เมาะ**

**5.1 เชิงปริมาณ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ตัวชี้วัด | ปีงบประมาณ 2562 | | ปีงบประมาณ 2563 | | ปีงบประมาณ 2564 | | ปีงบประมาณ 2565  (12 เดือน) | |
| เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน |
| 1. ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม care plan ร้อยละ 80 |  |  | 118 | 118 | 166 | 166 | 174 | 10 |
| 2. ร้อยละ ของ Healthy Ageing |  |  |  |  |  | 96.88 | 97.14 | 91.74 |
| 3.ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ อย่างน้อยร้อยละ 60 |  |  |  |  |  |  | 705 คน  **50 %** | 771 คน  **25.03%** |

5.2 เชิงคุณภาพ

**ร้อยละผู้สูงอายุที่อยู่บ้านลำพัง ปีงบประมาณ 2565 ได้รับการดูแล**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **หัวข้อ** | **จำนวน (คน)** | **ร้อยละ** |
| ผู้สูงอายุที่อยู่บ้านลำพัง ทั้งหมด | 174 | 2.45 |
| **ปัญหา** | | |
| ด้านสุขภาพ (ติดบ้าน และติดเตียง) | 44 | 25.29 |
| ด้านสังคม รายได้น้อย | 92 | 52.87 |
| ด้านที่อยู่อาศัย | 19 | 10.92 |
| **ได้รับการดูแลและช่วยเหลือ** | | |
| ด้านสุขภาพ (ติดบ้าน และติดเตียง) | 44 | 100 |
| ด้านสังคม รายได้น้อย | 10 | 10.87 |
| ด้านที่อยู่อาศัย | 2 | 10.53 |
| **ได้รับการเยี่ยมบ้าน** | 174 | 100 |

**อยู่ลำปางไม่ลำพัง**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ประเด็น** | **จำนวน (คน)** | **ร้อยละ** |
| ผู้สูงอายุทั้งหมด | 7,098 | 24.42 |
| ผู้สูงอายุที่อยู่บ้านลำพัง ทั้งหมด | 174 | 2.45 |
| ช่วยเหลือตนเองได้ | 130 | 74.71 |
| ติดบ้าน | 36 | 20.70 |
| ติดเตียง | 8 | 4.60 |

**ข้อมูลรายงาน Care plan อำเภอแม่เมาะ ณ วันที่ 1 สิงหาคม 2565**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ลำดับ | อำเภอ | ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ( HDC ) | ผู้มีภาวะพึ่งพิง | ร้อยละของการลงข้อมูลในโปรแกรม 3 c | จำนวน care plan | ร้อยละการจัดทำ care plan |
| 1 | แม่เมาะ | 175 | 10 | 10 | 10 | 100 % |

การเตรียมความพร้อมในการดูแลสุขภาพอายุ 55 ปีขึ้นไป จำนวน 50 คน /อำเภอ มีกิจกรรมตามโปรแกรม และการติดตาม อีก 3 ครั้ง ในแต่ละครั้ง กลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรม ได้ครบ ไม่ต่อเนื่อง จะมีการนัดติดตามกลุ่มเป้าหมายและสรุปโครงการ ในวันที่ 26 สิงหาคม 2565

ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล ร้อยละ 80

**6.ปัญหาและแนวทางการดำเนินงานพัฒนา**

|  |  |
| --- | --- |
| **ปัญหา** | **แนวทางการพัฒนา** |
| 1. จำนวนการทำ care plan ในกลุ่ม ติดบ้านติดเตียง ในโปรแกรม 3 c ไม่สัมพันธ์กับจำนวนผู้ป่วยกลุ่มติดบ้านติดเตียง 2. โปรแกรมการเตรียมความพร้อมก่อนวัยผู้สูงอายุ (55 – 59 ปี) Pre aging program อาจปรับเปลี่ยน วิธีการ ช่น การปรับลดหลักสูตร/กิจกรรม การขยายศูนย์/เพิ่มจำนวนสมาชิก   3..ผู้สูงอายุการที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแล “อยู่ลำปาง ไม่ลำพัง” | 1. CM ในแต่ละตำบล ต้องมีการ จัดทำ care plan กลุ่ม ติดบ้านติดเตียง ในโปรแกรม 3 c 2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ไม่สามารถเข้าร่วมได้ทุกรอบ รวมถึง ทีม สหวิชาชีพ ผู้รับผิดชอบงาน มีภาระงานอื่น   การขยายศูนย์ จะทำได้หาก ให้ ทีมพื้นที่ รพสต. เข้ามามีส่วนร่วม ถ้าหากต้องใช้วิทยากร สหวิชาชีพ จาก รพช. เพียงอย่างเดียว คงเป็นไปได้ยาก (ภาระงาน)   1. อาจต้องมีการปรับ วางแผน แนวทางการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิง ทั้งอำเภอ ให้เป็นระบบ มีการเชื่อมโยงกัน ทั้งทีมสหวิชาชีพ ( Intermediate care , Long term care , Palliative care) |

ผู้รับผิดชอบ นางวัชรี คำภิระปาวงศ์

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงาน บริการปฐมภูมิและองค์รวม

โทรศัพท์ 0961317491

e-mail watchareekpw@gmail.com

วัน/เดือน/ปี 15**/08/65**