****

**สรุปผลการดำเนินงาน รอบ 10 เดือน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565**

**อำเภอ แม่เมาะ**

**🗹 ยุทธศาสตร์ ที่** 1

**1.ประเด็น** : ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

**2.เป้าประสงค์ :**

1.ลดผู้ป่วยรายใหม่ ส่งเสริมสุขภาพกลุ่มปกติ

2.ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการดูแลที่มีคุณภาพ ลดภาวะแทรกซ้อนระยะสั้นและระยะยาว

**3.ตัวชี้วัด**

-อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ 1.85

-ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลงจากปีที่ผ่านมาร้อยละ 2.5

-การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 60

-ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดีมากกว่าร้อยละ 60

-ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากกว่าร้อยละ 40

**4.กลยุทธ์ :**

 - กำหนดบทบาทหน้าที่รับผิดชอบ System manager มอบหมายให้แพทย์หัวหน้าทีม PCU ทำหน้าที่ กำหนดให้CM รพ.1 คน ทำหน้าที่System manager ระดับอำเภอ ประสาน

 -ทบทวนทะเบียนกลุ่มเป้าหมายคัดกรอง กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย ให้เป็นปัจจุบัน

 -ชี้แจงแผนสู่ผู้ปฏิบัติ

 -กำกับและติดตามการปฏิบัติตามแผนที่กำหนด

 -ติดตามรายงานผลการปฏิบัติงาน

 -สรุปผลการปฏิบัติรายไตรมาสในเวทีประชุม คณะทำงานประสานงานภาพอำเภอ

**5.ผลการดำเนินงาน**

**รหัส** 020104 **โครงการ ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน**

 **5.1 เชิงปริมาณ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ตัวชี้วัด | ปีงบประมาณ 2562 | ปีงบประมาณ 2563 | ปีงบประมาณ 2564 | ปีงบประมาณ 2565(10 เดือน) |
| เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน | เป้า | ผลงาน |
| อัตราผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงเบาหวานน้อยกว่าร้อยละ  | 2.05 | 3.18 | 1.95 | 2.86 | 1.85 | 2.27 | 1.75 | 2.14 |
| ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลงจากปีที่ผ่านมาร้อยละ | - | -7.60 | - | -15.73 | - | -8.18 | 2.5 | 31.79 |
| การตรวจติดตามกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ | - | - | 30 | 30 | 60 | 27.97 | 80 | 31.69 |
| ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี | 50 | 61.24 | 50 | 59.63 | 60 | 57.55 | 60 | 56.0 |
| ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมากกว่าร้อยละ  | 40 | 19.64 | 40 | 18.7 | 40 | 21.75 | 40 | 18.76 |

 **5.2 เชิงคุณภาพ**

-การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงงบ PPA มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน 450 ราย แบ่งเป็น กลุ่มเสี่ยงเบาหวานจำนวน 64 ราย กลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูงจำนวน 350 รายกลุ่มเสี่ยงเบาหวานและความดันโลหิตสูงจำนวน 36 ราย (3) อบรมกลุ่มเป้าหมาย ให้ความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดยให้ความรู้ด้าน 3อ.2ส.ในการปรับพฤติกรรมความเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCD และในคนที่มีรอบเอวเกิน ภาวะอ้วนลงพุง โดยให้ความรู้ในเรื่องอาหารและการออกกำลังกายที่เหมาะสม และคืนข้อมูลสุขภาพให้แก่กลุ่มเป้าหมาย (4) ทำการติดตามกลุ่มเป้าหมายหลังจากเข้าร่วมโครงการ โดยให้ อสม.ไป วัดความดัน เจาะน้ำตาลปลายนิ้วมือ วัดรอบเอว และสอบถามน้ำหนัก ส่วนสูงและพฤติกรรมการบริโภคอาหาร บันทึกผลการติดตามและคืนข้อมูลผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ผู้ป่วย ผลลัพธ์การปรับเปลี่ยนกลุ่มเสี่ยงกลายเป็นกลุ่มป่วย 13 ราย กลุ่มเสี่ยงกลายเป็นกลุ่มปกติ 56 ราย ได้บุคคลต้นแบบ 9 คน

-การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม CVD risk สูง ขึ้นทะเบียนกลุ่มเสี่ยง การทำcare planในกลุ่มDM HT poor control เพื่อลดความเสี่ยง การส่งเสริมการจัดการตนเอง Self-management support โดยวิธี SMBG SMBP การให้คำแนะนำรายบุคคลเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการควบคุมอาหาร ออกกำลังกาย การทานยา

ผลลัพธ์การพัฒนาคุณภาพ ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน และ/หรือ ความดันโลหิตสูงที่มี CVD Risk ≥ 20%ในช่วงไตรมาส ที่1,2มีผลCVD riskลดลงเป็น<20% หลังได้รับการปรับเปลี่ยนความเสี่ยงในไตรมาสที่3,4 ร้อยละ **60.0**

-กิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน คัดกรองเบาหวานขึ้นตาร้อยละ 61.48 คัดกรองภาวะแทรกซ้อนที่เท้าร้อยละ 55.97 ตัดรองเท้าเบาหวานสำหรับกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 60 คู่ ใช้งบประมาณ 72,000 บาท

**6.ปัญหาและแนวทางการดำเนินงานพัฒนา**

|  |  |
| --- | --- |
| **ปัญหา** | **แนวทางการพัฒนา** |
| 1.สถานการณ์โควิด 19 ทำไม่สามารถติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยได้ทั่วถึง 2.ภาระงานเจ้าหน้าที่เพิ่มจากโควิด 193.งบ PPA มาล่าช้า พื้นที่ไม่มีงบประมาณที่จะสำรองจ่าย เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายมีปริมาณ มากต้องใช้งบประมาณที่มาก4.การจัดการประชุมทีมทำงานลำบาก เนื่องจากสถานการณ์โควิด 19  | 1.ติดตามเยี่ยมออนไลน์ ใช้สื่ออิเล็คโทรนิกส์ ในการติดตามเยี่ยมบ้าน 2.แบ่งกลุ่มผู้ป่วยให้บริการตามความเหมาะสมตามประเภทผู้ป่วย3. ลดจำนวนกลุ่มเป้าหมายให้น้อยลง เพื่อคุณภาพในการปรับเปลี่ยน4.ใช้การปรึกษาหารือทาง line group  |

ผู้รับผิดชอบ นางเนตรนภา แก้วอ่อน

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

กลุ่มงาน กลุ่มการพยาบาล

โทรศัพท์ 0817467823

e-mail gunta51@yahoo.com

วัน/เดือน/ปี 18 สิงหาคม 65