



## บันทึกข้อความ

เลขที่	184
วันที่	13 มี.ค. 2563
เวลา	

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗

ที่ ลป ๐๐๓๒.๐๐๒/๕๕๑

วันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๓

EB5 ๖๐2

เรื่อง อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

EB6 ๖๐2

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

EB7 ๖๐2

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓/๔๑๖๙ ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๒ โรงพยาบาลแม่เมาะ ได้ส่งโครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุข ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เพื่อขออนุมัติโครงการพัฒนาระบบบริการ Service plan สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รหัสโครงการ ๐๒๐๒๐๑ งบประมาณ UC จำนวน ๕๕๖,๙๖๐ บาท งบประมาณจากกองทุนโรงไฟฟ้าแม่เมาะ จำนวน ๖๕๐,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณโครงการทั้งสิ้น ๑,๒๐๖,๙๖๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนหกพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดอบรมหมออนามัยครอบครัวความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๑๖-๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๓๒ คน งบประมาณ ๔,๑๖๐ บาท

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาเห็นชอบอนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม ทั้งนี้ขอให้ท่านได้แจ้งให้ผู้รับผิดชอบโครงการ ควบคุม กำกับ ติดตามการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนงานโครงการ สำหรับโครงการที่ได้รับอนุมัติแล้วนี้ หากกิจกรรมประชุม/อบรมใด ยังไม่ได้แนบหนังสือขอพิจารณาอนุมัติจัดประชุม/อบรม ให้ดำเนินการขออนุมัติก่อนการจัดกิจกรรมประชุม/อบรม และให้สำเนาโครงการที่ได้รับการอนุมัติจากกองทุนโรงไฟฟ้าแม่เมาะ ส่งมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง พร้อมทั้งให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ที่ [www.lpho.go.th/](http://www.lpho.go.th/) เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

*Dr. Prasert Kijswornratani*

๑๓ มี.ค. ๒๕๖๓



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗  
ที่ สป ๐๐๓๒.๐๐๒/ม/ม วันที่ ๕ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง **ลงนามเป็นผู้อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม**

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ตามบันทึกข้อความที่ สป ๐๐๓๒.๓/๔๐๒๔ ลงวันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๒ โรงพยาบาลแม่เมาะ ได้ส่งโครงการตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุข ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ เพื่อขออนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๑. **โครงการพัฒนาระบบบริการ Service plan สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง รหัสโครงการ ๐๒๐๒๐๑ งบประมาณ UC จำนวน ๕๕๖,๙๖๐ บาท งบประมาณจากกองทุนโรงไฟฟ้าแม่เมาะ จำนวน ๖๕๐,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณโครงการทั้งสิ้น ๑,๒๐๖,๙๖๐ บาท (หนึ่งล้านสองแสนหกพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้**

๑.๑ อบรมหมออนามัยครอบครัวความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในวันที่ ๑๖-๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๓๒ คน งบประมาณ ๔,๑๖๐ บาท

๒. **โครงการพัฒนาระบบกำกับติดตามและประเมินผล คปสอ.แม่เมาะ รหัสโครงการ ๐๒๐๔๐๕ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล UC จำนวน ๓๓,๖๕๐ บาท (สามหมื่นสามพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้**

๒.๑ ประชุมประเมินผลงานรอบ ๖ เดือน ในวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๓๕ คน งบประมาณ ๔,๕๕๐ บาท

๒.๒ ประชุมประเมินผลงานรอบ ๑๒ เดือน ในวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมลำปางรีสอร์ท กลุ่มเป้าหมาย ๓๕ คน งบประมาณ ๑๗,๑๐๐ บาท

๓. **โครงการส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยแม่และเด็ก รหัสโครงการ ๐๒๐๑๐๑ งบประมาณ UC จำนวน ๙,๕๐๐ บาท (เก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้**

๓.๑ อบรมกิจกรรมฟื้นฟูทักษะบุคลากรในการทำคลอดปกติ (ภายในโรงพยาบาล) ในวันที่ ๒๒-๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๒๐ คน งบประมาณ ๕๐๐ บาท

๓.๒ อบรมเชิงปฏิบัติการทักษะ NCPR แก่เจ้าหน้าที่ รพ./รพ.สต. ในวันที่ ๒๐-๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน งบประมาณ ๑,๒๕๐ บาท

๓.๓ อบรมเชิงปฏิบัติการทำคลอดฉุกเฉินที่มีภาวะเสี่ยง ในวันที่ ๒๖ - ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๒๕ คน งบประมาณ ๗๕๐ บาท

๔. **โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยกลุ่มผู้สูงอายุ รหัสโครงการ ๐๒๐๑๐๖ งบประมาณ UC จำนวน ๒๓,๙๒๐ บาท (สองหมื่นสามพันเก้าร้อยยี่สิบบาทถ้วน)**

/๕. โครงการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมฯ

๕. โครงการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมตามมาตรฐาน GREEN & CLEAN Hospital รหัสโครงการ ๐๒๐๑๑๐ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๒๕,๗๖๐ บาท (สองหมื่นสี่พันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๕.๑ ประชุมการซ่อมแผนอพยพหนีไฟ ประจำปี ๒๕๖๓ ในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน งบประมาณ ๑๙,๗๖๐ บาท

๖. โครงการพัฒนาศักยภาพและคุณภาพหน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน EMS คุณภาพ, ECS คุณภาพ, ER คุณภาพ คปสอ.แม่เมาะ รหัสโครงการ ๐๒๐๒๐๕ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๘,๖๒๕ บาท (แปดพันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๖.๑ ประชุมและซ่อมแผนตอบโต้อุบัติเหตุหมู่ ในวันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๑๒๐ คน งบประมาณ ๕,๓๗๕ บาท

๖.๒ อบรมฟื้นฟู Work shop triage ACLS หน่วยบริการ ในวันที่ ๖ เมษายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๕๐ คน งบประมาณ ๓,๒๕๐ บาท

๗. โครงการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคติดต่อทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรง รหัสโครงการ ๐๒๐๖๐๖ งบประมาณ ๖๓,๓๐๐ บาท (หกหมื่นสามพันสามร้อยบาทถ้วน)

๘. โครงการเฝ้าระวังโรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก รหัสโครงการ ๐๒๐๖๐๘ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล UC จำนวน ๕๗,๓๒๐ บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

๙. โครงการการจัดบริการอาชีวอนามัยสิ่งแวดล้อม รหัสโครงการ ๐๒๐๖๑๘ งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล จำนวน ๓๓,๒๕๐ บาท (สามหมื่นสามพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๙.๑ ประชุมชี้แจงกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ปลอดภัย ปลอดภัย ใจเป็นสุข ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน งบประมาณ ๓,๙๐๐ บาท

๑๐. โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย รหัสโครงการ ๐๒๐๑๐๒ งบประมาณจาก กองทุนส่งเสริมสุขภาพตำบล ๒๐,๘๕๐ บาท, กองทุนโรงไฟฟ้าแม่เมาะ ๑๕,๐๐๐ บาท, UC รพ. ๑๐,๖๔๐ บาท, PPA ๔๒,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๘๘,๔๙๐ บาท (แปดหมื่นแปดพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) ขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๑๐.๑ ประชุมพัฒนาศักยภาพให้ผู้ปกครองสามารถประเมิน/กระตุ้นพัฒนาการลูกด้วย DSPM (รพ.สต.ท่าสี่) ในวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุม รพ.สต.บ้านท่าสี่ กลุ่มเป้าหมาย ๖๖ คน งบประมาณ ๑๒,๐๐๐ บาท

๑๐.๒ ประชุมพัฒนาศักยภาพครูพี่เลี้ยงศูนย์เด็ก/รร.อนุบาล ในวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๘๐ คน งบประมาณ ๑๐,๔๐๐ บาท

๑๐.๓ ประชุมพัฒนาศักยภาพผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็กที่มีพัฒนาการล่าช้าในการดูแลบุตรหลาน  
ในวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๓๐ คน งบประมาณ ๘,๘๕๐ บาท

๑๐.๔ ประชุมส่งเสริมสุขภาพและติดตามเด็กกลุ่มเสี่ยงอายุแรกเกิดถึง ๒ ปี ที่มีภาวะผอม เตี้ย  
อ้วน ในวันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน งบประมาณ  
๒๐,๐๐๐ บาท

๑๐.๕ ประชุมส่งเสริมสุขภาพและติดตามเด็กกลุ่มเสี่ยง อายุ ๓ ปี ถึง ๕ ปี ที่มีภาวะผอม เตี้ย  
อ้วน ในวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๘๐ คน งบประมาณ  
๑๖,๐๐๐ บาท

๑๑. โครงการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มวัยเรียน รหัสโครงการ ๐๒๐๑๐๓ งบประมาณจาก กองทุน  
ส่งเสริมสุขภาพตำบล ๑๓,๐๐๐ บาท, UC รพ. ๒๒,๗๕๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๓๕,๗๕๐ บาท (สามหมื่นห้า  
พันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๑๑.๑ ประชุมคืนข้อมูลด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน ในวันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุม  
สาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๖๐ คน งบประมาณ ๗,๘๐๐ บาท

๑๑.๒ อบรมผู้ปกครองและเด็กวัยเรียนที่มีปัญหา อ้วน เตี้ย ผอม ในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลแม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน งบประมาณ ๑๓,๐๐๐ บาท

๑๒. โครงการเสริมสร้างสุขภาพกลุ่มวัยเรียน รหัสโครงการ ๐๒๐๖๑๑ ไม่ใช้งบประมาณ

๑๓. โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน รหัสโครงการ ๐๒๐๑๐๕ งบประมาณจาก กองทุนส่งเสริม  
สุขภาพตำบล ๑๒๑,๓๓๐ บาท, UC รพ. ๑๑๗,๕๐๙ บาท, กองทุนโรงไฟฟ้าแม่เมาะ ๒๓๖,๐๕๐ บาท, และ  
โครงการพระราชดำริ ๓๓,๕๐๐ บาท รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๕๐๘,๓๘๙ บาท (ห้าแสนแปดพันสามร้อยแปดสิบ  
เก้าบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรม กิจกรรมภายใต้โครงการ ดังนี้

๑๓.๑ ประชุมจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รพ.สต.สบป่าด  
กลุ่มเป้าหมาย ๒๕๐ คน วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓ สถานที่สถาบันธรรมภิวัตน์ งบประมาณ ๔๓,๐๐๐ บาท

๑๓.๒ ประชุมการเรียนรู้เพื่อลดการป่วยด้วยโรคความดันสูงและโรคเบาหวาน  
กลุ่มเป้าหมาย ๑๖๓ คน วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมรพ.สต.บ้านทาน งบประมาณ ๒๘,๓๙๐ บาท

๑๓.๓ ประชุมจัดกิจกรรมการเรียนรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รพ.สต.บ้านใหม่ฯ  
กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน ณ ศาลาเอนกประสงค์หมู่บ้าน งบประมาณ ๓๓,๕๐๐ บาท

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓

๑๓.๔ ประชุมการเรียนรู้การใช้ Salt meter กลุ่มเป้าหมาย ๘๒๐ คน วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ งบประมาณ ๒๐,๕๐๐ บาท

๑๓.๕ ประชุมกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาเครือข่าย อสม. เพื่อป้องกันและเฝ้าระวังโรค NCD ตำบลบ้านดง กลุ่มเป้าหมาย ๙๙ คน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสี่ ตำบลบ้านดง งบประมาณ ๒๙,๓๐๐ บาท

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๑๔.๖ ประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ อสม. รพ.สต.สบป่าด กลุ่มเป้าหมาย ๑๖๒ คน วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ สถาบันธรรมมาภิวัฒน์ งบประมาณ ๕๑,๗๓๐ บาท

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข ได้ตรวจสอบความครบถ้วนถูกต้องแล้ว พิจารณาเห็นชอบโครงการและกิจกรรมภายใต้โครงการตามที่เสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามเป็นผู้อนุมัติโครงการและ จัดประชุม/อบรม ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

Orli Jj

(นางสาวรวิร์ ปวงคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

Orli Jj  
๐๙/๑๐/๖๓

Orli Jj

Orli Jj

Orli Jj

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

๑๓.๔ ประชุมการเรียนรู้การใช้ Salt meter กลุ่มเป้าหมาย ๘๒๐ คน วันที่ ๖ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ งบประมาณ ๒๐,๕๐๐ บาท

๑๓.๕ ประชุมกิจกรรมส่งเสริมและพัฒนาเครือข่าย อสม. เพื่อป้องกันและเฝ้าระวังโรค NCD ตำบลบ้านดง กลุ่มเป้าหมาย ๙๙ คน ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าสี่ ตำบลบ้านดง งบประมาณ ๒๙,๓๐๐ บาท

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๓

๑๔.๖ ประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ อสม. รพ.สต.สบป่าด กลุ่มเป้าหมาย ๑๖๒ คน วันที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ สถาบันธรรมมาภิวัฒน์ งบประมาณ ๕๑,๗๓๐ บาท

ในการนี้ กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข ได้ตรวจสอบความครบถ้วนถูกต้องแล้ว พิจารณาเห็นชอบโครงการและกิจกรรมภายใต้โครงการตามที่เสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามเป็นผู้อนุมัติโครงการและ จัดประชุม/อบรม ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

Orli Jy

(นางสาวรวีร์ ปวงคำ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข

Orli Jy  
๑๖/๑๑/๖๓

Orli Jy

๒๐

๐๙/๑๐/๖๓

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

1. ชื่อ โครงการ : โครงการพัฒนาระบบบริการservice planสาขา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

2. ประเภทโครงการ  ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่...2... งานแก้ไขปัญหา  งานบริการ

3. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
1. คริวเรือนได้รับการสำรวจแนะนำและติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเค็ม	ร้อยละ 100
2. กลุ่มสีเขียว รักษาตามอาการ โดยทีม มอค.ในพื้นที่	ร้อยละ 100
3. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี	มากกว่าร้อยละ 50
4. ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี	มากกว่าร้อยละ 40
5. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน	ร้อยละ 100

**4. หลักการและเหตุผล:**

อำเภอแม่เมาะมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงขึ้นทะเบียนรักษาทั้งหมด 5,381 ราย เป็นผู้ป่วยรายใหม่ปีงบประมาณ 2562 จำนวน 623 ราย คิดเป็นอัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร 1,559.25 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผู้ป่วยเบาหวาน 2,481 ราย เป็นผู้ป่วยรายใหม่ปีงบประมาณ 2561 จำนวน 218 รายคิดเป็นอัตราป่วยรายใหม่ต่อแสนประชากร 545.61 อัตราป่วยรายใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ผลลัพธ์ที่ดำเนินการทำงานปีที่ผ่านมาคือ อัตราควบคุมได้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงร้อยละ 51.5 ดีขึ้นจากปีก่อนและผ่านเกณฑ์เป้าหมาย อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดีร้อยละ 19.64 ต่ำกว่าเป้าหมายแต่มีแนวโน้มดีขึ้นทุกปี กลุ่มเสี่ยงป่วยความดันโลหิตสูงได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้านร้อยละ 60.5 แต่ผลลัพธ์ที่ยังไม่ได้เป้าหมายคือ อัตราความดันโลหิตสูงรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงความดันโลหิตสูง 4.67 กลุ่มเสี่ยงเบาหวานกลายเป็นกลุ่มป่วยร้อยละ 3.18 เกินเป้าหมาย

ปัญหาที่พบในการดำเนินงานกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปีทำให้การบริการในสถานบริการไม่ครอบคลุม การดูแลผู้ป่วยเน้นกระบวนการรักษา การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้ป่วยไม่ได้ทำแบบองค์รวม ขาดความเชื่อมโยงข้อมูลปัญหาเฉพาะรายในการดูแลผู้ป่วย ผู้ป่วยบางกลุ่มขาดการรักษาทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงตามมา เช่น หลอดเลือดสมอง มีจำนวนเพิ่มขึ้นทุกปี โดยตั้งแต่ปีงบประมาณ 2556-2562 พบจำนวนผู้ป่วย 43, 79, 81, 79,58,62 และ 82 รายตามลำดับ การเกิด Recurrent Stroke ในปีงบประมาณ 2556-2562 คิดเป็นร้อยละ 10.42, 11.62, 5.06, 11.39,10.34,8.06และ7.69ตามลำดับ อัตราตายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจไม่เกิน 28 ต่อแสนประชากร ได้ร้อยละ 16.02

ตามแผนงานยุทธศาสตร์ชาติจึงได้มีโครงการนี้เพื่อลดอัตราป่วยรายใหม่ และดูแลผู้ป่วยให้ควบคุมได้ดีลดภาวะแทรกซ้อนและจัดระบบบริการ Lampang Provincial Redesign (DM,HT) เพื่อให้บริการได้ครอบคลุม มีประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วยได้ดียิ่งขึ้น

5. เป้าประสงค์ : เพื่อดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในอำเภอแม่เมาะทั้งระบบ

6. วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อให้กลุ่มประชาชนทั่วไปมีพฤติกรรมรับประทานอาหารเค็มลดลง
2. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มควบคุมไม่ได้ และกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน
3. เพื่อคัดกรองค้นหาภาวะแทรกซ้อนกลุ่มผู้ป่วยที่ขึ้นทะเบียนทั้งหมดอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
4. ลดความแออัดผู้รับบริการโรคเรื้อรังในโรงพยาบาล พัฒนาระบบบริการ Lampang Provincial Redesign (DM, HT) ปี 2563
5. ผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับบริการใกล้บ้านมีการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม กลุ่มเร่งด่วนสีแดง ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงและอาการผิดปกติ รักษาโดยทีม FCT

7. เป้าหมาย : ระบุ

1. คริวเรือนปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคเค็ม ผ่านการตรวจวัดพบไม่เค็มต่อเนื่องกัน 3 ครั้ง
2. ผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูงควบคุมได้ดี คงอยู่ซึ่งพฤติกรรมเหมาะสม ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์
3. กลุ่มผู้ป่วย poor control ได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมรายบุคคลในโรงพยาบาลทุกวันจันทร์และพุธ ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล 2 แห่งเดือนละ 1 ครั้ง และติดตามประเมินผล 1 เดือน
4. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตามเกณฑ์ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง ที่โรงพยาบาลแม่เมาะ
5. กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านแบบองค์รวม

8. กลยุทธ์/กลวิธี :

1. วางระบบการดูแลรักษา
2. กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
3. ค้นหาภาวะแทรกซ้อน
4. ติดตามเยี่ยมบ้าน
5. พัฒนาศักยภาพบุคคลากร





ชื่อกิจกรรม	ห้วงระยะเวลาดำเนินงาน											
	ต. ค.	พ. ย.	ธ. ค.	ม. ค.	ก. พ.	มี. ค.	เม. ย.	พ. ค.	มิ. ย.	ก. ค.	ส. ค.	ก. ย.
กิจกรรมที่ 7 การติดตามนิเทศงาน NCD คุณภาพ plus จากทีมสสจ.และ เขตสุขภาพ									↔			
กิจกรรมที่ 8 ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่ม poor control รายบุคคลพร้อมญาติ หรือผู้ดูแล ใช้หลัก Self-Management Support การตั้งเป้าหมายระยะสั้นร่วมกัน และติดตามโดยใช้SMBGSMBP ประเมินเคลอริ์โดย โภชนาการติดตามผลการปรับเปลี่ยนรายบุคคลทุก 1-2 เดือนตามการนัดหมาย จัดทำ R2R									↔			
กิจกรรมที่ 9 การดูแลกลุ่มผู้ป่วยที่มีภาวะแทรกซ้อน หลอดเลือดหัวใจ จัดซื้อ EKG พร้อม software แปลงสัญญาณ ภาพเป็น PACS									↔			
กิจกรรมที่ 10 การดูแลกลุ่มที่ภาวะหัวใจล้มเหลว จัดซื้อ เครื่องกระตุ้นหัวใจให้ตักผู้ป่วยใน									↔			

10. **ระยะเวลาดำเนินการ** : : เริ่มต้น เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 สิ้นสุด เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

11. **ผู้ (หน่วยงาน) รับผิดชอบ** :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก : คลินิกโรคเรื้อรัง งานผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลแม่เมาะ

หน่วยงานสนับสนุน : โรงพยาบาลแม่เมาะ และ คปสอ.แม่เมาะ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
อำเภอแม่เมาะ

12. **การติดตามกำกับและประเมินผล** :

การติดตาม

1. นัดผู้ป่วยติดตามเดือนละ 1 ครั้ง
2. รพ.สต.สรุปผลการปฏิบัติงาน
3. ติดตามในเวทีประชุม คปสอ
4. ติดตามในเวทีประเมินผล
5. ติดตามผลการดำเนินงาน FCT, COC

**การประเมินผล**

1. ร้อยละครัวเรือนได้รับการสำรวจแนะนำและติดตามผล การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเค็ม
2. ร้อยละกลุ่มสีเขียว รักษาตามอาการ โดยทีม มอค.ในพื้นที่
3. ร้อยละผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตได้ดี
4. ร้อยละผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี
5. ร้อยละผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน

**13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ :**

ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้รับการดูแลตามมาตรฐาน สดภาวะแทรกซ้อน มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุข

**14. งบประมาณ :**

- จัดทำ salt meter สำหรับ อสม. 4 คน ต่อ 1 อัน: งบ UC

จัดซื้อ salt meter 200 อันๆละ 1400 บาท

รวมเป็นเงิน 280,000 บาท

-อบรม มอค. เรื่องความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง 2 รุ่นๆละ 1 วัน: งบ UC

ค่าอาหารกลางวัน 32 คน x 80 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,560 บาท

ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 32 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 1,600 บาท

รวมเป็นเงิน 4,160 บาท

-คัดแยกผู้ป่วย กลุ่มผู้ป่วยสีแดงติดตามเยี่ยมบ้านโดยทีม FCT ทำ SMBG, SMBP : งบ UC

จัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 88 เครื่องๆละ 2,500 บาท

รวมเป็นเงิน 220,000 บาท

-จัดซื้อเครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด 40 เครื่องๆละ 1,000 บาท

รวมเป็นเงิน 40,000 บาท

-จัดซื้อเข็มเจาะและ strip ตรวจเบาหวาน เข็มเจาะ 1100อันๆละ3 บาทStrip 1100 อันๆละ 4 บาท

รวมเป็นเงิน 7,700 บาท

-คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตาผู้ป่วยเบาหวาน 5 รพ.สต. ค่าเบี้ยเลี้ยงเจ้าหน้าที่ ค่าเบี้ยเลี้ยง 120\*2คน\* 5 แห่ง รวมเป็นเงิน 1,200 บาท

-ติดตามนิเทศงาน NCD คุณภาพ plus จากทีมสสจ.และ เขตสุขภาพค่าอาหารและอาหารว่าง 30 คนๆละ 130 บาท รวมเป็นเงิน 3,900 บาท

- ความพร้อมใช้ของเครื่องมือในการวินิจฉัยโรค จัดซื้อ EKG พร้อม softwareแปลงสัญญาณภาพเป็น PACS จำนวน 1 เครื่องๆละ 200,000 บาท (งบกองทุนพลังงานไฟฟ้า โรงไฟฟ้าแม่เมาะ)

รวมเป็นเงิน 200,000 บาท

- การ จัดซื้อเครื่องกระตุ้นหัวใจ 1 เครื่องๆละ 450,000 บาท (งบกองทุนพลังงานไฟฟ้า โรงไฟฟ้าแม่เมาะ)


รวมเป็นเงิน 450,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,206,960 บาท (หนึ่งล้านสองแสนหกพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

(งบประมาณ UC 556,960 บาท งบกองทุนฯ 650,000 บาท)

(ค่าใช้จ่ายในโครงการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้)

15. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางเนตรนภา แก้วอ่อน)

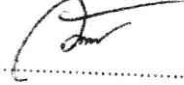
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

16. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายถวิล สุกวรรณวงศ์)

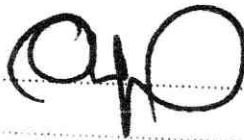
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกระสิน เขียวปิง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

17. ผู้อนุมัติโครงการ



ลงชื่อ



(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ.....

(นายประสิทธิ์ กุไพจิตร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ ฯ

  
(นายประสิทธิ์ กุไพจิตร)

รายละเอียดการประชุม/อบรม  
 โครงการ พัฒนาระบบบริการservice planสาขา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง  
 กิจกรรม อบรมหมออนามัยครอบครัวความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

กลุ่มเป้าหมาย	ทีมหมออนามัยครอบครัวอำเภอแม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม	32 คน แบ่งเป็น 2 รุ่นๆละ 16 คน
ระยะเวลาดำเนินการ	วันที่16และ17 มกราคม 2563
งบประมาณ	4,160 บาท

.....  
**รายละเอียด**

- ค่าอาหารกลางวัน 32 คน x 80 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 2,560 บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 32 คน x 25 บาท x 2 มื้อ เป็นเงิน 1,600 บาท
- รวมเป็นเงิน 4,160 บาท

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ

หัวข้อวิชา ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ พัฒนาระบบบริการservice planสาขา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สถานที่ : ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ

กิจกรรมการประชุม / อบรม : อบรมหมออนามัยครอบครัวความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง แบ่งเป็น 2 รุ่นๆละ16 คน วันที่ 16 และ 17 เดือน มกราคม พ.ศ. 2563	
เวลา	กำหนดการ
08.00 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.30 น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
10.30 – 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 – 12.00 น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง(ต่อ)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	กลุ่มยาที่ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
14.30 – 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 – 16.30 น.	อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง การออกกำลังกาย