

รายงานการประชุมระดมความคิดเห็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
ร่วมวางแผน ร่วมแลกเปลี่ยน และร่วมดำเนินงาน
โครงการขับเคลื่อนงานองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ อำเภอนครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๗
ณ ห้องประชุมราชาวดี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

ผู้มาประชุม

๑. ภูมิรินทร์	กามะ
๒. วรา	ทิมวงศ์
๓. สารีศา	สุคำภา
๔. สุรศักดิ์	แก้ววงศ์หิว
๕. อุมาพร	ป้อมม่วง
๖. กัลยากร	วงศ์ไข่
๗. รุ่งอาภรณ์	คงคล้าย
๘. ธวัชรัตน์	มีเมตตา
๙. ถนอมศรี	จันทร์มีเทศ
๑๐. สนาม	ธงโพธิ์ศรี
๑๑. สำอางค์	สัวอิน
๑๒. บังอร	นวลจันทร์เพ็ญ
๑๓. สุชาติ	แสงสีบาง
๑๔. มณธิชา	สัวอินทร์
๑๕. จิราภรณ์	สุราษฎร์มณี
๑๖. พิมพ์นิภา	ถิ่นฐาน
๑๗. โปต้น	แก้วสีทอง
๑๘. จีรนันท์	อินจันทร์
๑๙. วิรารัตน์	ทองสน
๒๐. พัชรินทร์	งมโปรงเปี้ย
๒๑. เสกสรร	อันสอน
๒๒. มยุรี	ทองสน
๒๓. บาง	จันทร์สามเรือน
๒๔. ดวงเดือน	รัศมี
๒๕. บัววัน	สุขมามอญ
๒๖. สมพ	ทองสน
๒๗. ขนิษฐา	ทองจันทร์
๒๘. วาส	ทองสน
๒๙. ปุณยนุช	ป้อมม่วง
๓๐. อรชพร	เขียวแห่ง
๓๑. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรรวม และวิทยากร	

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

นางศิริโชค กางถิ่น นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ผู้รับผิดชอบงานด้านส่งเสริมและป้องกันโรค สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนครไทย แจ้งแนวทางการดำเนินการกิจกรรมตามโครงการยกระดับและพัฒนาองค์กร ครอบรู้สุขภาพสู่ชุมชนรอบรู้สุขภาพ อำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

รายละเอียดดังนี้

การสร้างเสริมความรู้สุขภาพ (Health Literacy) ให้กับชุมชน ถือเป็นการพัฒนาความสามารถของประชาชนในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และประยุกต์ข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพ เพื่อการพิจารณาและตัดสินใจในชีวิตประจำวัน เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีตลอดช่วงอายุ ดังนั้นการสาธารณสุขไทย จึงให้ความสำคัญกับความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน โดยมีเป้าประสงค์ ในแผนพัฒนาสุขภาพฉบับที่ ๑๒ (พ.ศ.๒๕๖๐-๒๕๖๙) ข้อที่ ๑ กำหนดไว้ว่า “ประชาชน ชุมชน ท้องถิ่น และภาคีเครือข่ายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพมากขึ้น ส่งผลให้การเจ็บป่วยและตายจากโรคที่ป้องกันตัวได้ลดลง”

จากการสุ่มสำรวจข้อมูลจากแบบสอบถามประเมินความรู้พฤติกรรมสุขภาพและปัจจัยสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงานช่วงอายุ ๑๕-๕๙ ปี อำเภอ นครไทย ปี ๒๕๖๗ จำนวน ๑,๑๒๒ คน พบว่ามีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำแนกเป็นรายด้าน ๔ ด้าน ได้แก่ ด้านการบริโภคผัก ๕ ทัพพีต่อวัน ร้อยละ ๗๒.๒๒ , ด้านกิจกรรมทางกายหรือเคลื่อนไหวร่างกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่า ๑๕๐ นาที/สัปดาห์ ร้อยละ ๘๒.๕๒ , ด้านการนอนหลับ ๗-๙ ชั่วโมง ๖-๗ วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ ๘๓.๗๖ , ด้านการแปรงฟันก่อนนอน ร้อยละ ๙๑.๗๙ และจากข้อมูลการประเมินภาวะโภชนาการประชากรวัยทำงาน พบว่ามีค่าดัชนีมวลกาย ปกติ ร้อยละ ๔๐.๖๕ , น้ำหนักเกิน (ท้วม) ร้อยละ ๒๐.๗๘ , อ้วน ร้อยละ ๒๕.๖๔ , อ้วนอันตราย ร้อยละ ๗.๓๕ และผอม ร้อยละ ๕.๕๘ และพบว่าประชาชนวัยทำงานที่มีภาวะเสี่ยงโรคอ้วน ส่วนใหญ่มีสาเหตุจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร เช่น การรับประทานอาหารมากเกินไปความต้องการของร่างกาย รับประทานอาหารรสหวานจัด เค็มจัด และอาหารที่มีไขมันสูง รวมถึงการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด และโรคเมเรียม

ดังนั้น คณะกรรมการสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน คปสอ.นครไทย ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างความรู้ด้านสุขภาพแก่ประชาชน ให้สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างเหมาะสม จึงจัดทำโครงการยกระดับและพัฒนาองค์กรรอบรู้สุขภาพสู่ชุมชนรอบรู้สุขภาพ อำเภอ นครไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้นเพื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพ โดยให้ประชาชน ครอบครัว ชุมชน ชมรม และองค์กร มีความรู้ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหา รู้เท่าทันสื่อ ประเมินข้อมูลสุขภาพ มีทักษะการตัดสินใจ เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสม ลดภาวะเสี่ยงจากการเจ็บป่วยเป็นโรคเรื้อรัง และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดี

มติที่ประชุม **รับทราบ**

ระเบียบวาระที่ ๒ ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอรูปแบบกิจกรรมที่จะดำเนินการในปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ผู้เข้าร่วมประชุมร่วมกันเสนอวัตถุประสงค์ของโครงการ ดังนี้

๑. สร้างความรู้เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน โดยมุ่งเน้นไปที่กลุ่มวัยทำงาน
๒. เพื่อผลักดันและสนับสนุนให้เกิดชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่

มติที่ประชุม **รับทราบและเห็นชอบ**

ระเบียบวาระที่ ๓ การวางแผนในการดำเนินงานกิจกรรม

นางศศิธร เป้รอด หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วม ผู้รับผิดชอบงานด้านส่งเสริมและป้องกันโรค โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย ได้แจ้งกิจกรรมตามโครงการฯ แก่ผู้เข้าร่วมประชุม และเพื่อร่วมกันออกแบบ และกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม วันเวลาและสถานที่ รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ อบรมฟื้นฟูทักษะปฏิบัติการองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพพระดั่งพื้นที่โดยกระบวนการ “TPAR”(Team Process Action Result) ระหว่างเดือน มีนาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

กิจกรรมที่ ๒ อบรมเชิงปฏิบัติการผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ ระหว่างเดือนมีนาคม ๒๕๖๗ ห้องประชุมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

กิจกรรมที่ ๓ เวทีถอดบทเรียนเสริมพลังเครือข่ายการดำเนินงานการดูแลส่งเสริมสุขภาพ ๓ กลุ่มวัยบูรณาการวัยทำงานสู่ผู้สูงอายุเตรียมชีวิตเพื่อสุขภาพระยะท้าย สุ่มชนต้นแบบรอบรู้สุขภาพ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชนครไทย

มติที่ประชุม เห็นชอบ

ระเบียบวาระที่ ๔ เรื่องอื่นๆ

- ในการจัดกิจกรรมแต่ละครั้ง ขอให้ทางโรงพยาบาลแจ้งผ่านทางกลุ่มไลน์ เพื่อความสะดวกและทั่วถึง

มติที่ประชุม เห็นชอบ

เลิกประชุมเวลา ๑๑.๐๐ น.

ลงชื่อ.....ผู้บันทึกการประชุม

(นางศิริโชค กางถิ่น)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....รับทราบ

(นายทวิช เพ็งสลด)

สาธารณสุขอำเภอหนองครไทย