

ตัวชี้วัดตามคำรับรองการปฏิบัติราชการ คปสอ. ประจำปีงบประมาณ 2564
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรค และลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ	
ตัวชี้วัดที่ 4	ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
หน่วยวัด	ร้อยละ 50
ค่าน้ำหนัก	6
คำนิยาม	<p>ผู้สูงอายุ หมายถึง ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำหรือพฤติกรรมของบุคคลที่ปฏิบัติแล้วส่งผลดีต่อสุขภาพของบุคคลนั้นๆเอง (ร่างกาย จิตใจ และสังคม)</p> <p>พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ประกอบด้วย ด้านการบริโภคอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการความเครียด ด้านการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม และด้านการดูแลตนเองในภาวะเจ็บป่วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. มีกิจกรรมทางกายที่ระดับปานกลาง (เดิน /ปั่นจักรยาน/ทำงานบ้าน/ ทำไร่/ทำสวน/ ทำนา/ออกกำลังกาย) สม่ำเสมอ 150 นาที/สัปดาห์ 2. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์) 3. ดื่มน้ำเปล่าอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว 4. ไม่สูบบุหรี่ /ไม่สูบบุหรี่ 5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ยาตองเหล้า) 6. มีการดูแลตนเองเมื่อเจ็บป่วย (เมื่อไม่เจ็บป่วยมีการดูแลตนเอง, เมื่อมีโรคประจำตัวมีการรักษาและรับประทานยาต่อเนื่อง) 7. มีการนอนหลับอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 7 – 8 ชั่วโมง 8. ด้านทันตกรรม/การดูแลสุขภาพช่องปาก <p>หมายเหตุ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ผ่านการประเมินทั้ง 8 ด้าน ถือว่าผ่านการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. กิจกรรมทางกาย คือ การเคลื่อนไหวของร่างกายเกิดจากการทำงานของกล้ามเนื้อ และทำให้ร่างกายมีการใช้พลังงานเพิ่มขึ้นจากขณะพัก ประกอบด้วย การทำกิจกรรมในชีวิตประจำวัน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานอาชีพที่ต้องใช้แรงกาย การเดินทางด้วยจักรยานหรือเดินทางเดินขึ้นบันได และกิจกรรมยามว่าง เช่น ออกกำลังกาย เล่นกีฬา วิ่ง ปั่นจักรยาน และการท่องเที่ยว (ที่มา : แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573) 3. กินผักและผลไม้ได้วันละ 5 กำมือ เป็นประจำ (6-7 วันต่อสัปดาห์) 4. อ้างอิงดัชนีที่ 8 ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545-2564) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 2 พ.ศ.2561
เกณฑ์เป้าหมาย	ร้อยละ 50
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> 1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. เพื่อให้มีการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ ตามสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

กลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL \geq 12 คะแนน ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของแต่ละอำเภอ				
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. สุ่มสำรวจผู้สูงอายุในแต่ละอำเภอ อย่างน้อย ร้อยละ 5 โดยการสุ่มให้เกิดการกระจายแบบสัดส่วนของผู้สูงอายุรายตำบล (ในกรณีที่ใน 1 ครอบครัวยังมีผู้สูงอายุมากกว่า 1 คน ขอให้สุ่มประเมินเพียง 1 คน) 2. ระบบการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเป้าหมาย โดยคีย์ข้อมูลผ่านช่องทาง Application Health For you (H4U) โดย ตุลาคม 2563 >>กรมนามัยพัฒนาระบบ พฤศจิกายน - ธันวาคม 2563 >>ส่วนกลางชี้แจง ศูนย์อนามัย>>ชี้แจง สสจ. จังหวัด มกราคม 2564 >>เปิดระบบ พฤษภาคม 2564 >>ปิดระบบ กรกฎาคม 2564 >>กรมนามัยวิเคราะห์ข้อมูล สิงหาคม 2564 >>คืนข้อมูลให้ศูนย์อนามัยและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 3. รายงานสรุปผลการดำเนินงาน /รายงานตามระบบโปรแกรมรายงาน 4. แบบรายงานผลการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุที่ร่วมดำเนินการ 				
หน่วยงานที่จัดเก็บข้อมูล	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาล				
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. โรงพยาบาลทุกแห่ง 2. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ 3. รวบรวมข้อมูลการวัดกระบวนการจากแบบรายงานแบบสรุป และแผนของ รพ./ สสอ.ทุกแห่ง 4. รวบรวมข้อมูลการวัดผลลัพธ์ ผ่าน Application Health For you (H4U) 				
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับการประเมินมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ผ่านเกณฑ์ทั้ง 8 ข้อ				
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนผู้สูงอายุทั้งหมดที่ได้รับการประเมิน				
สูตรการคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ = $(A/B) \times 100$				
ระยะเวลาประเมินผล	ครั้งที่ 1 รอบ 6 เดือน ครั้งที่ 2 รอบ 9 เดือน				
รายละเอียด ข้อมูลพื้นฐาน	Baseline Data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานสะสม		
	ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	2561	2562	2563
			NA	13 (วิจัย)	29.44 (สสจ. พระนครศรีอยุธยา โดยคีย์ผ่าน APP :H4U กรมนามัย)

small success		
รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน
<p>1. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา เตรียมข้อมูลองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง และจัดทำ KPI Template</p> <p>2. กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขพระนครศรีอยุธยา เตรียมความพร้อมการนำเสนอ รายละเอียดตัวชี้วัดฯ ตามกำหนดเวลาของงานกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสจ.พระนครศรีอยุธยา</p>	<p>1. ทุกอำเภอ จัดทำทะเบียนประชากรสูงอายุ จำแนกกลุ่มผู้สูงอายุ เป็น 3 กลุ่ม คือกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และจัดทำทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่จะสู่มประเมิน คือ ประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL \geq 12 คะแนน ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของแต่ละอำเภอ</p> <p>2. จัดทำแบบสรุปผลการวิเคราะห์ ประชาชนอายุ 60 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ของแต่ละอำเภอ ที่คีย์ผ่าน Application : H4U ปีงบประมาณ 2563</p> <p>3. จัดทำแบบสรุปโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุง ในปีงบประมาณ 2564</p> <p>4. จัดทำแผนพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ 2564 โดยแผนมาจาก</p> <p>4.1 แผนมาจากแบบสรุปโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ 2564</p> <p>4.2 แผนการดำเนินการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ</p> <p>5. ผลการสำรวจร้อยละของประชากรสูงอายุ ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รอบ 6 เดือน</p> <p>6. แบบรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานเปรียบเทียบแผน รอบ 6 เดือน</p> <p>7. ภาพประกอบการสอนการใช้ Application Health For you (H4U) แก่ผู้สูงอายุหรือญาติผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>8. ภาพประกอบการดำเนินงานตามแผน</p>	<p>1. ดำเนินการตามแผน</p> <p>2. แบบสรุปผลการดำเนินงาน เปรียบเทียบแผน รอบ 9 เดือน ในปีงบประมาณ 2564</p> <p>3. ผลการสำรวจร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รอบ 9 เดือน</p> <p>4. ภาพประกอบการสอนการใช้ Application Health For you (H4U) แก่ผู้สูงอายุ หรือญาติผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย</p> <p>5. ภาพประกอบการดำเนินงานตามแผน</p>

เกณฑ์การให้คะแนนรอบ 6 เดือน

โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนรวม 5

คะแนน แบ่งเป็น

- วัตถุประสงค์การ ให้คะแนนเต็ม 2.5

คะแนน

- วัตถุประสงค์ ให้คะแนนเต็ม 2.5

คะแนน

วัตถุประสงค์การ ให้คะแนนเต็ม 2.5 คะแนน

1. มีทะเบียนประชากรสูงอายุ จำแนกเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง ติดสังคม และมีทะเบียนกลุ่มเป้าหมายคือประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของพื้นที่ คะแนนเต็ม 0.5 คะแนน จำแนกดังนี้

1.1 มีทะเบียนประชากรสูงอายุ จำแนกเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ติดเตียง ติดสังคม คะแนนเต็ม 0.25 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.25 คะแนน

1.2 มีทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่จะส่งเสริม คือประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL \geq 12 คะแนน ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของแต่ละอำเภอ คะแนนเต็ม 0.25 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.25 คะแนน

2. มีแบบสรุปผลการวิเคราะห์ประชาชนอายุ 60 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของแต่ละอำเภอคือผ่าน Application: H4U ปีงบประมาณ 2563 คะแนนเต็ม 0.5 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.5 คะแนน

3. มีแบบสรุปโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุง ในปีงบประมาณ 2563 คะแนนเต็ม 0.25 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.25 คะแนน

4. มีแผนพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ 2564 คะแนนเต็มรวม 1.0 คะแนน โดยแบ่งคะแนนดังนี้

4.1 มีแผนมาจากโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุง ในปีงบประมาณ 2563 ให้คะแนน 0.5 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.5 คะแนน

4.2 มีแผนการดำเนินการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ ให้คะแนน 0.5 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มีแผนพัฒนาอย่างน้อย 1 ชมรม = 0.25 คะแนน

- มีแผนพัฒนามากกว่า 3 ชมรม = 0.5 คะแนน

5. มีแบบรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานเปรียบเทียบแผนรอบ 6 เดือน ให้คะแนนเต็ม 0.25 คะแนน

- ไม่มี = 0 คะแนน

- มี = 0.25 คะแนน

	<p>วัตถุประสงค์ ให้คะแนนเต็ม 2.5 คะแนน จำแนกดังนี้</p> <p>1. ผลการสำรวจร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ให้คะแนนเต็ม 2.5 คะแนน โดยแบ่งดังนี้</p> <table border="1" data-bbox="643 392 1430 560"> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0.5</td> <td>1</td> <td>1.5</td> <td>2</td> <td>2.5</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>20</td> <td>25</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>40</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : การคิดคะแนนผลลัพธ์ จะคิดคะแนนให้เป็นทศนิยม 4 ตำแหน่ง</p>	คะแนน	0.5	1	1.5	2	2.5	ร้อยละ	20	25	30	35	40
คะแนน	0.5	1	1.5	2	2.5								
ร้อยละ	20	25	30	35	40								
<p>เกณฑ์การให้คะแนนรอบ 9 เดือน</p> <p>โดยมีเกณฑ์การให้คะแนนผลลัพธ์ 5 คะแนน</p>	<p>วัตถุประสงค์ ให้คะแนนเต็ม 5 คะแนน จำแนกดังนี้</p> <p>1. ร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รอบเดือน 9 เดือน ให้คะแนนรวม 5 คะแนน ดังนี้</p> <table border="1" data-bbox="643 913 1430 1081"> <tr> <td>คะแนน</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>30</td> <td>35</td> <td>40</td> <td>45</td> <td>50</td> </tr> </table> <p>หมายเหตุ : การคิดคะแนนผลลัพธ์ จะคิดคะแนนให้เป็นทศนิยม 4 ตำแหน่ง</p>	คะแนน	1	2	3	4	5	ร้อยละ	30	35	40	45	50
คะแนน	1	2	3	4	5								
ร้อยละ	30	35	40	45	50								
<p>หลักฐานเอกสารที่เกี่ยวข้อง</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. ทะเบียนประชากรสูงอายุ จำแนกเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และทะเบียนกลุ่มเป้าหมายที่จะส่งเสริม คือประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ที่มี ADL ≥ 12 คะแนน ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของแต่ละอำเภอประชาชนที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 5 ของประชากรสูงอายุทั้งหมดของพื้นที่ 2. แบบสรุปผลการวิเคราะห์ประชาชนอายุ 60 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของแต่ละอำเภอ ที่คีย์ผ่าน Application: H4U ปีงบประมาณ 2563 3. แบบสรุปโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุง ในปีงบประมาณ 2563 4. แผนพัฒนา/ปรับปรุงการดำเนินงาน ในปีงบประมาณ 2564 โดยมาจาก <ol style="list-style-type: none"> 4.1 แผนมาจากโอกาสในการพัฒนา/ปรับปรุง ในปีงบประมาณ 2563 4.2 แผนการดำเนินการพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ 5. ผลการสำรวจร้อยละของประชากรสูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ รอบ 6 เดือน และรอบ 9 เดือน 6. แบบรายงานความก้าวหน้าการดำเนินงานเปรียบเทียบแผน รอบ 6 เดือน 7. แบบสรุปผลการดำเนินงานเปรียบเทียบแผน รอบ 9 เดือน 8. ภาพประกอบการสอนการใช้ Application Health For you (H4U) แก่ผู้สูงอายุ หรือญาติผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย 9. ภาพประกอบการดำเนินงานตามแผน 												

<p>เอกสารการสนับสนุน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2545 - 2564) ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 1 พ.ศ.2552 2. แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ.2561-2573 3. คู่มือการสร้างความสุข 5 มิติ 4. คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพดี ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว (Health Promotion & Prevention Individual Wellness Plan) สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและผู้สูงอายุ 5. Application สมุดสุขภาพประชาชน (Health for You: H4U)
<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานตัวชี้วัด</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. นางปาริชาติ พุทไธสง เบอร์โทรศัพท์ 08 9086 6886 2. นางสุภัทสรณ์ คงพร เบอร์โทรศัพท์ 08 6320 6406 3. นางสาวณิชยกานต์ นามพันธ์ เบอร์โทรศัพท์ 08 2377 9247
<p>ผู้รายงานผลการดำเนินงาน</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. นางปาริชาติ พุทไธสง เบอร์โทรศัพท์ 08 9086 6886 2. นางสุภัทสรณ์ คงพร เบอร์โทรศัพท์ 08 6320 6406 3. นางสาวณิชยกานต์ นามพันธ์ เบอร์โทรศัพท์ 08 2377 9247