**ตัวชี้วัด ที่ 1 ระดับความสำเร็จการดำเนินงานองค์กรไร้พุงปีงบประมาณ 2562**

|  |  |
| --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **ระดับความสำเร็จการดำเนินงานองค์กรไร้พุงปีงบประมาณ 2562** |
| **คำนิยาม** | **ภาวะอ้วนลงพุง** หมายถึงน้ำหนักของบุคคลที่มีรอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐาน มากกว่ารอบเอวปกติ ในเกณฑ์รอบเอวปกติ ผู้หญิงรอบเอวน้อยกว่า 80 ซม.ผู้ชายรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม.  **- ภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน**หมายถึงน้ำหนักของบุคคลเมื่อเทียบกับมาตรฐานที่ส่วนสูง  เดียวกันอ่านผลได้ที่จุดเริ่มอ้วนและอ้วน (มากกว่าหรือเท่ากับ + 2 S.D. ขึ้นไป) ค่า BMI มากกว่า 25  **องค์กรไร้พุง คือ** องค์กรภาครัฐที่ผ่านเกณฑ์การประเมินตนเองตามองค์ประกอบของการดำเนินงาน 7 ข้อ ดังนี้   1. มีคณะกรรมการรับผิดชอบการจัดการองค์กรเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง 2. มีนโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพการจัดการควบคุมน้ำหนัก 3. มีแผนงานสร้างเสริมสุขภาพเพื่อลดโรคอ้วนลงพุง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 4. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์เรื่องภัยเงียบของโรคอ้วนลงพุง ภายในองค์กร 5. ร้อยละ 80 ของบุคลากรขององค์กรที่ทำงานประจำอยู่ในที่ตั้งองค์กรได้มีการประเมินรอบเอวด้วยตนเอง 6. ร้อยละ 60 ของบุคลากรขององค์กร มีรอบเอวปกติ ผู้หญิงรอบเอวน้อยกว่า 80 ซม. ผู้ชายรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม. 7. องค์กรเป็นศูนย์เรียนรู้อย่างยั่งยืนได้ โดยมีการบริหารจัดการ ดังนี้   7.1 มีงบประมาณในการพัฒนาองค์กร  7.2 มีกิจกรรมที่ดำเนินการอย่างต่อเนื่อง |
| **เกณฑ์เป้าหมาย** | ร้อยละ 60 ของบุคลากรในหน่วยงาน มีรอบเอวปกติ ผู้หญิงรอบเอวน้อยกว่า 80 ซม. ผู้ชายรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม. |
| **ประชากรกลุ่มเป้าหมาย** | บุคลากรทั้งหมดในหน่วยงานที่ทำงานประจำอยู่ในที่ตั้งองค์กร |
| **วิธีการจัดเก็บข้อมูล** | จากข้อมูลการลงบันทึก ในทะเบียนประวัติสุขภาพ |
| **แหล่งข้อมูล** | โรงพยาบาลบางไทร |
| **รายการข้อมูล 1** | A = จำนวนบุคลากรทั้งหมดของหน่วยงานที่ได้รับการวัดรอบเอวและชั่งน้ำหนักและมีค่าเกินเกณฑ์มาตรฐาน |
| **รายการข้อมูล 2** | B = จำนวนบุคลากรทั้งหมดในหน่วยงานที่ทำงานประจำอยู่ในที่ตั้งองค์กรในปีงบประมาณ 2562 ที่ได้รับการวัดรอบเอวและชั่งน้ำหนัก |
| **สูตรคำนวณตัวชี้วัด** | (A/B) x100 |
| **ระยะเวลาประเมินผล** | ปีละ 4 ครั้ง งวด1 ต.ค.-ธ.ค. งวด2 ม.ค.-มี.ค.งวด3 เม.ย.-มิ.ย. งวด 4ก.ค.-ก.ย. |
| **ขั้นตอนการดำเนินงาน** | ขั้นตอนที่ 1 มีการประกาศนโยบายการดำเนินงานองค์กรไร้พุงพร้อมทั้งจัดตั้งคณะกรรมการแก้ไขปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนและในบุคลากรที่มีรอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐานระดับหน่วยงาน  ขั้นตอนที่ 2 มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์แก่บุคลากรในเรื่อง โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย และพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง การออกกำลังกาย กีฬาและกิจกรรมส่งเสริมนันทนาการ บุคลากรที่มีรอบเอวเกินมาตรฐาน/มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน(BMI มากกว่า 25 ) สมัครเข้าร่วมโครงการฯ  ขั้นตอนที่ 3 แต่ละแผนกมีแผนงาน/ กิจกรรม ควบคุมป้องกันและแก้ไขปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนและในบุคคลที่มีรอบเอวเกินเกณฑ์มาตรฐานระดับหน่วยงาน เพื่อสนับสนุนนโยบายและขับเคลื่อนเป็นนโยบายการดำเนินงานองค์กรไร้พุงต้นแบบ บุคคลที่มีภาวะอ้วนลงพุงและ BMI เกินเกณฑ์ต้องสมัครเข้าร่วมกิจกรรม/โครงการและมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง  ขั้นตอนที่4 ระยะ 6 เดือน บุคลากรที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนที่ได้รับการจัดการน้ำหนักมีน้ำหนักลดลง ร้อยละ 10/หรือมีรอบเอวลดลงร้อยละ 10 (คะแนน 0.5)  ขั้นตอนที่ 5 แต่ละหน่วยงานส่งข้อมูลการชั่งน้ำหนักและรอบเอวของเจ้าหน้าที่ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ให้ผู้รับผิดชอบงานทุกรอบของการประเมินผล (ส่งผลภายในวันที่ 15 ของเดือนมี.ค.และก.ย.) และส่งแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพครั้งที่2  ขั้นตอนที่ 6 บุคลากรของหน่วยงานที่มีภาวะBMI ปกติ และ มีรอบเอวไม่เกินเกณฑ์มาตรฐานอย่างน้อยร้อยละ 60 ของบุคลากรในแต่ละหน่วย(คะแนน0.5) |
| **เกณฑ์การให้คะแนน** | |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | คะแนน | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 เดือน | ขั้นตอนที่ 1 | ขั้นตอนที่ 2 | ขั้นตอนที่ 3 | ขั้นตอนที่ 4 ได้คะแนน (0.5)  ขั้นตอนที่ 5-6 ได้ คะแนน(0.5) | ภาพรวมองค์กรผ่านเกณฑ์องค์กรไร้พุง (1) | |
| **เอกสารสนับสนุน** | 1.แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ 2.ข้อมูลในโปรแกรมองค์กรไร้พุง |
| **ผู้ประสานงานตัวชี้วัด** | ....................................................................... โทรศัพท์ ............................ |
| **ผู้รับผิดชอบตัวชี้วัด** | หัวหน้างานทุกกลุ่มงานขององค์กร |
| **ผู้รายงานข้อมูล** | จินตนา จันทโชติ. โทรศัพท์ 08-9815-3031 |